

No bebo jamás bebidas alcohólicas y siempre tengo empleado mi cerebro en algo útil a la humanidad.

EDISON.

VIDA NUEVA

Quando usted bebe a la salud de otros, acuértese que está arruinando la suya.

L. N. A.

BOLETIN MENSUAL DE LA LIGA NACIONAL CONTRA EL ALCOHOLISMO

AÑO I

Santiago de Chile (S. A.) Octubre de 1924

Núm. 9

Liga Nacional contra el Alcoholismo

Bandera 166 :: Oficina 18
Casilla 3438 Teléfono 2524
SANTIAGO

EDITORIAL

HOY COMO AYER

La República se ha encontrado estos últimos tiempos, ante la autoridad de un Gobierno nuevo, sin uso.

El programa brillante con que hiciera su presentación al país, atónito ante las novedades de cada momento; ha ido poco a poco perdiendo su brillo y mostrándose, al menos en cuanto al problema del juego, prostitución y alcoholismo, solo como una prolongación de los pasados tiempos...

La gran casa de juego que se titula pomposamente "Club Hípico", es asiduamente visitada por los nuevos gobernantes y Ministerio en masa.

Cordial camaradería une a los dueños de la casa de Juego con la casa de Gobierno...

En cuanto al problema del prostíbulo oficial, recién ha visto la luz pública un Decreto-Ley, en el que se recomienda a los Municipios reglamentar los prostibulos para su mejor funcionamiento.

No se tiene, como se ve, ni el más remoto propósito de terminar alguna vez con la infamante afrenta de legalizar la explotación de la mujer que, engañada o por necesidad, llegó hasta las puertas del vicio.

Se quiere continuar dándole patente de honrada y legal, a la vida del caften y dueño de prostíbulo.

En cuanto al problema del alcoholismo lo que mejor caracteriza las finalidades del nuevo Gobierno, es el hecho de cerrarle la puerta de las Juntas de Vecinos a las fuerzas vivas de la nación, dándole sitio preponderante a los productores de alcoholes.

Una de las características del movimiento que nos colocó fuera de las normas constitucionales, se dijo que sería no tanto hacer declamaciones como hacer labor efectiva para sanear a la República.

Los hechos señalados que son solo algunos, y no los más importantes, ojalá tengan la fuerza de despertar la mente de los elementos de progreso y de regeneración que luchan en y al margen del Gobierno, contra las fuerzas de la reacción y del vicio.

A ellas señalamos estos hechos para que se defiendan con fe y perseverancia, como defendieron al país del azote de burlar la aspiración de ver, anulados los registros electorales viciados, y entregada nuevamente la generación del poder electoral a los potentados de cada comuna.

¡Millones de brazos ocupados!



El argumento matriz de los viñateros para defender su industria, es la de que ésta ocupa millones de brazos.

En esto son verídicos. En alzar primero la copa, para más tarde alzar el puñal asesino: en recoger del mesón de la cantina los centavos que hacen tanta falta en el hogar humilde; en trasladar a las comisarías, hospitales y ce-

menterios, a los centenares de víctimas de la cantina patentada y todopoderosa; en todo esto, se ocupan millones de brazos.

El interés de la Nación y de la Raza está en que cesen de estar ocupados en esta tarea denigrante todas esas fuerzas que pueden ser generadoras de riquezas honestas.

Algunas cosas que Ud. no debe hacer con su nene

No le dé sino el pecho hasta los nueve meses, a menos que el médico diga otra cosa.

No lo alimente cada vez que lllore; el nene no llora siempre de hambre.

Nunca le haga probar lo que Ud. come; el pan, los fideos y otros alimentos. Muy buenos para Ud. pero pueden causarle enfermedades.

No lo despeche de pronto, ni en verano.

No deje que las moscas toquen sus alimentos.

No le dé los alimentos que la vecinda a su hijo; lo que es bueno para aquél puede matar al suyo.

No le dé un chupete para que esté callado, porque es hacerle un gran mal.

Nunca le dé medicinas que el médico no le haya recetado.

No crea que los dientes o las lombrices lo enferman; debe haber otra causa.

No lo haga dormir con Ud. u otra persona.

No lo deje con los pañales sucios o con los pies fríos.

No lo saque en días húmedos o ventosos.

No deje que lo besen, sobre todo en la boca.

No tosa ni estornude en su cara ni lo lleve donde haya mucha gente o enfermos.

No crea que la caspa indica salud, sino descuido y suciedad.

No le ponga en verano sino muy pocas ropas, sobre todo en la casa.

No le ponga ropas apretadas, ni use alfileres para prenderlas a menos que sean de gancho.

No le ponga la ropa interior almidonada ni con muchos adornos que le lastimen y molesten.

No deje de bañarlo aunque haga frío, y en verano dele dos o tres baños de esponja al día.

DEL DR. NICOLAS PALACIOS

Cúbrase el país de escuelas y bibliotecas. La ilustración, la educación tienen gran poder. Son las alas de tul o de nácar que a la rastreadora larva dan facultad de elevarse por su esfuerzo propio a la región de la luz y del amplio horizonte; pero no se olvide que su poder sólo viene de que son un factor de la selección social. La humanidad tuvo seguramente pueblos felices y esclarecidos gobernantes antes de que se inventara la escritura. Demos, pues, a la selección el lugar preferente que le corresponde, y ayudémosla con todos los medios a nuestro alcance, el más poderoso de los cuales es la instrucción en todas sus formas.

El chileno tiene muy correctos sus instintos de mando y de obediencia; las doctrinas políticas nos hacen a menudo más mal que bien por su inseguridad, por su falta de base experimental amplia y por sus tendencias a la inmutabilidad o a los cambios bruscos. De una manera general puede decirse que los pueblos germanos se guían por sus instintos políticos, y que los latinos lo hacen por su inteligencia, y que es ese uno de los motivos de la superioridad orgánica de los primeros.

Lucha!...

Cuando Sor María Filomena se durmió en el seno del Señor, en la selva se oyó, del lecho a la ventana, como ruido de alas. Era el alma blanca de la monja, que se remontaba hasta el cielo azul. Después de algunos instantes de haber llegado a la áurea puerta del cielo, se detuvo gozosa y ante un ángel de Dios que estaba en guardia, se arrodilló con reverencia y le dijo:

—Ángel divino, recíbeme; vengo de la lejana tierra.

—¿Y te llamas?

—Sor María Filomena.

—Libre de toda culpa quedé siempre; viví inocente, lejos de las murmuraciones

humanas.

—¿Y nunca pecaste?

—Jamás; de las borrascas del mundo me sustraje siempre.

El ángel estuvo un momento pensativo y díjole en seguida:

—Vuelve a sufrir a la tierra lejana.

—¿A sufrir otra prueba?

—Sí, ama, duda y sufre. No se abren estas puertas de oro a las almas tímidas que vivieron en triste soledad.

—Y para que se me abran, ¿qué debo hacer?

—No te sustraigas a las batallas de la vida. Lucha!...

Gabriel D'Annunzio

La Herencia de Beodo

Soneto

Para mi amigo A. de la R. T.

¡Arráncate, infeliz de la taberna!
¿Qué goce puede haber en la bebida,
qué arrastra así tu miserable vida
hacia ese antro en ecos de caverna?

Tus hijos, tu mujer, en lucha eterna
con sufrimientos mil, a la guarida
maldicen que así tiene pervertida
tu noción del deber y te enlucerna.

Y tú, sin escuchar el triste acento
con que los tuyos piden clemencia,
bebes, te embriagas, que ese es tu elemento,

perviertes de tus hijos la conciencia,
les robas la alegría y el sustento
y el deshonor les dejas por herencia.

José P. CASAS.

PUÑOS CONTRA CEREBRO

El patrón.—Para este empleo necesito una persona que sepa algo de redacción, español, francés y su poco de contabilidad y el sueldo es de cuarenta pesos por semana.

El aspirante.—¡Señor por Dios! yo no tengo **estrución** ninguna. No soy **ná** leído. Busco un trabajo de puños.

El patrón.—¿De puños ha dicho usted? ¡Hombre! Busque inmediatamente un **manager**. Le daremos para empezar cien pesos semanales.

EL PERRO MUERTO

Jesús llegó una tarde a la puerta de una villa e hizo adelantarse a sus discípulos para preparar la cena. El, impelido al bien y a la caridad, internóse por las calles hasta la plaza del Mercado.

Allí vió en un rincón algunas personas agrupadas que contemplaban un objeto en el suelo, y acercóse para ver que cosa podía llamarles la atención.

Era un perro muerto, atada al cuello la cuerda que había debido servir para arrastrarle por el lodo. Jamás cosa más

vil, más repugnante, más impura se había ofrecido a los ojos de los hombres.

Y todos los que estaban en el grupo junto a la carroña, miraban con asco.

—Esto emponzoña el aire—dijo uno de los presentes tapándose la nariz.

—¿Cuánto tiempo aún—dijo otro—este animal putrefacto estorbará en vía?

—Mirad su piel—dijo un tercero;—hay un trozo en ella que pudiera aprovecharse para cortar unas sandalias.

—¿Y sus orejas—exclamó un cuarto—asquerosas y llenas de sangre.

—Habrá sido ahorcado por ladrón—añadió otro.

Jesús les escuchó y echando una mirada de compasión sobre el animal muerto advirtió:

—Sus dientes son más blancos y hermosos que las perlas.

Entonces el pueblo, admirado, volvióse hacia Él, exclamando:

—¿Quién es éste? ¿Será Jesús de Nazareth? El solo podría encontrar alguna cosa de qué condolerse y hasta algo que alabar en un perro muerto...

Y cada uno, avergonzado, siguió su camino, inclinando la cabeza ante el Hijo del Hombre.

Leon Tolstoy.

Decálogo del Cantinero

Un cantinero, al morir, legó a su hijo el siguiente decálogo:

1.º Cuando seas hombre establece una cantina, que, aunque poco limpio y honrado, es el negocio más lucrativo y el que exige menor actividad personal.

2.º Nada te importen las críticas sobre la inmoralidad de tu negocio y sólo ten presente que es legal, y que el Estado lo ampara.

3.º Cuando llegue a tu negocio un cliente, aparenta recibirlo con afecto, ya que debes presumir que va a dejarte el dinero que tontamente arrebató al sustento de su mujer y de sus hijos.

4.º Si te cuenta que quisieron retenerlo en su hogar su mujer o sus hijos, estimula su vanidad diciéndole que un hombre no debe dejarse dominar por mujeres ni por chiquillos.

5.º A fin de que te crea sincero, ofrécele, aunque sea gratis la primera copa de licor. ¡Ya luego te devolverá centuplicado su valor!

6.º Cuando ya esté borracho y sin di-

nero, llama con aire compungido al policial del punto; dile que ese individuo se ha presentado ebrio a tu cantina y pídele que se lo lleve a la **capacha**.

7.º Cuando tu parroquiano esté ya inútil para ganarse la vida, si llega a tu cantina a implorarte limosna, despídelo. Todo buen cantinero debe tener corazón duro como una roca.

8.º Jamás te preocupes de la pureza o fuerza de los licores que expendas. No te importe que hayan sido extraídos de sustancias pestilentes o nocivas. Afánate solamente porque se vendan lo más pronto y al mejor precio posible aunque para esto sea preciso sorprender a los incautos acerca de la verdadera procedencia de ellos.

9.º Seduce a tus víctimas presentándole tus venenos en envases brillantes y perfumada exterioridad. Busca los envases con nombres de Santos. Convénceles que el agua limpia, pura y crista-

lina, es una bebida que solo conviene a los necios y apocados y no a los ¡hombres!

10. Pero tú, no tomes jamás una copa de licor, porque el alcohol solo sirve para arruinar el organismo, oscureciendo la inteligencia, y para el éxito de tu negocio necesitas tener despejada tu mente. Si te embrutees como tus clientes estás perdido.

Hijo mío: Sigue los consejos de este Decálogo; a su práctica debo la fortuna que te dejo, amasada con el sudor de la frente ajena y las lágrimas de las madres, esposas e hijas a las cuales arrebaté el fruto del trabajo de su hijo, esposo o padre.

EL SIGNO

No hables a todos de las cosas bellas y esenciales.

No arrojes margaritas a los cerdos.

Desciende al nivel de tu interlocutor, para no humillarle o desorientarle.

Sé frívolo con los frívolos;... ¡pero de vez en cuando, como sin pensarlo, deja caer en su copa, sobre la espuma de su frivolidad, el pétalo de rosa del Ensueño.

Si no reparan en él, recógelos y vete de su lado, sonríete siempre: es que para ellos aún no llega la hora...

Mas, si alguien coge el pétalo, como a hurtadillas y lo acaricia, y aspira su blando aroma, hazle en seguida un discreto signo de inteligencia...

Llévale después aparte; muéstrale alguna o algunas de las flores milagrosas de tu jardín; háblale de la Divinidad invisible que nos rodea... y dale la palabra de conjuro, el Sésamo ábrete! de la verdadera Libertad.

Amado Nervo.

EL PRIMER HIJO

Chiquitin, florido jardín de mi vida;
claridad que ahuyentas mis fúnebres tedios;
sal y condimento de mis colaciones;
melodía y lámpara de mi hogar señero;
capullo de carne que hueles a gloria;
agua que brotaste, de pronto, en mi yermo;
angel de esta tierra, sin alas ni nimbo,
que das a tus risas luces y aleteos.
¿Hacia dónde miran tus ojos atónitos?
¿Qué están esperando tus brazos abiertos?
¿Qué palabra pura se cuaja en tus labios?
¿Qué camino buscan tus pasos de ciego?
Todo lo que fulge quieres alcanzarlo.
Lloras si te niegan lo que brilla lejos.
“¡Pareces un hombre!” Tu madre lo dice,
porque ve que lloro por lo que no tengo...
¿Cómo me ensimismas con tus inocencias!
¿Cuánto me ensombreces con tus balbuceos!
¿Qué incógnita, Clotho, hila tu destino?
¿No tienes velámen, y ya sopla el viento!...
Cuando a tí me vuelvo, manchado de lodo,
de prosa, de fiebre, de afán, de veneno,
tú alargas los brazos, y en ellos me acoges,
y tú me transfigurás, y me regenero.
Tú, tan chiquitito, ¿cómo te agigantas!
En tus ojos arde la luz del consuelo.
Por tí, muchas veces, viéndote tan niño,
sé cuanto compensa no dejar de serlo...
Porvenir que labro pensativamente;
de mi infancia ida rutilante espejo;
salto atrás gozoso que da la memoria
buscando la linfa austral del recuerdo;
por tí doy zarpazos sin amilanarme,
por tí los recibo sin abatimiento,
por tí — si he de verte mayor — no me arredra
la atroz amenaza de ir envejeciendo...
Marcho por la vida pisando en el lodo,
y marchó adelante manchado de cieno,
para que en tus labios broten las palabras
limpias que los hombres ya no conocemos.
Tú mi fe de erratas serás, hijo mío;
crisol donde en oro troque, placentero,
los cobres malditos de mis liviandades
y de mis fracasos y de mis entuertos.
¡Tú, raro prodigio de amor hecho carne;
agua que, de pronto, manaste en mi yermo;
eco melodioso de mis años idos,
que tú me devuelves cuando desfallezco!...

E. RAMIREZ ANGEL.

El bien que podemos hacer

Los males que no pueden remediarse son infinitos; pero los que pueden remediarse son tantos que, si en conjunto estudias el bien que has hecho en un año, por ejemplo, la labor resulta enorme para tus fuerzas y te parece un sueño el haberla realizado.

También en esto un grano produce una espiga.

La capacidad de bien que hay en el alma humana es desconcertante por su grandeza.

El poder que para el bien nos fué concedido es de una enormidad que pasma.

Así vemos hombres destituidos de todo recurso, que realizan milagros de caridad; que cambian la organización de las sociedades, que sacan de quicio el mundo y lo renuevan.

Asombra pensar qué sería nuestro planeta si todos estuviéramos educados para el amor en vez de estarlo para el egoísmo y aún para el odio.

El eje moral del mundo sería, como si dijéramos, perpendicular al plano de la eclíptica del deber y una divina primavera reinaría en las moradas de los hombres...

Amado Nervo

El borracho bebe porque está loco y está loco porque bebe.

El licor no da fuerzas, las destruye. Produce cierta energía que es engañosa.

El Alcoholismo

La Liga contra el Alcoholismo de Linares, celebra anualmente un concurso sobre alcoholismo entre los alumnos de las escuelas públicas de aquella ciudad. Publicamos hoy uno de los trabajos premiados en el último concurso; el de la Srta. Carmela Cavicchoi J., de 14 años de edad; como un aplauso a la activa institución hermana de Linares y como un estímulo a la joven concursante. N. de la R

El alcoholismo es el vicio más repugnante en que ha caído el hombre pues a él se deben los miles de crímenes que se cometen y las desgracias de centenares de familias. He leído en algunas revistas y con gran pesar he visto que Chile figura entre los países más alcohólicos del mundo. Al alcoholismo se deben muchas enfermedades, y también las cárceles, llenas de desgraciados. El alcohólico sin que se de cuenta roba y mata. Un hombre alcohólico se convierte en un ser irracional, pierde la memoria y se vuelve demente. El alcohol ataca a el corazón, el aparato respiratorio y el sistema nervioso. De estas enfermedades la más terrible es el delirium-tremens, los enfermos que están atacados de esta enfermedad ven visiones, animales horribles, sabandijas, culebras, diablos, hombres que lo quieren matar, y a veces toman a su propia esposa o madre, por un león o un hombre y le pegan y hasta la pueden matar. Los borrachos cantan, ríen, lloran y dicen palabras obscenas. El bebedor va siempre camino de la Casa de Orates o a una cárcel. Es triste ver el fin desgraciado de un bebedor, casi siempre muere en la Casa de Orates o en la cárcel y a veces muere en la misma calle, abandonado de su familia sin recibir la menor atención en los últimos momentos, en cambio un hombre temperante muere en medio del llanto de su esposa e hijos sin faltarle nada. El bebedor cuando muere deja a su desconsolada esposa en la más grande miseria, cargada de hijos, sin tener siquiera un vestido con que abrigoarlos del frío.

Los hijos de los alcohólicos son raquíticos y no pueden hacer frente a ninguna enfermedad, porque su organismo es demasiado débil.—Los hijos de los alcohólicos son en su mayor parte idiotas,

dementes, poco inteligentes porque llevan en sus venas la sangre de su padre.

Conocí un padre de familia bueno con su esposa e hijos, toda la plata que ganaba se la daba a ella para los gastos de la casa y también hacía algunas pequeñas economías, lo pasaban muy bien sin faltarles nada. Pero luego hizo amistad con algunos individuos de malos antecedentes y alcohólicos, y empezó a seguir todos los malos consejos que ellos le daban, primero lo llevaban a la cantina a beberse toda la plata y después, empezaron a robar y hacer varios crímenes. Ya no llegaba a la casa como antes, con la plata, sino embriagado, peleando con su esposa e hijos, los maltrataba y ellos cuando lo veían no lo iban a encontrar como antes y lo llevaban a la casa tomado de la mano, sino que se escondían porque ya sabían cómo era cuando llegaba embriagado.

Cuando no tenía plata para beber, iba a la casa y sacaba lo que encontraba primero y lo iba a empeñar para beber. Una vez llegó hasta empeñar la máquina con que su esposa se ganaba el sustento para ella y sus hijos; así fué por fin a parar a un frío y oscuro calabozo por robos y crímenes. Y así terminó el infeliz padre su desordenada vida, con morir en un calabozo de una cárcel, abandonado de su esposa e hijos, sin recibir ningún socorro en los últimos momentos.

Nosotras tenemos muchos medios para evitar que nuestros padres y hermanos caigan en un vicio tan repugnante como este, diciéndole: "Mire, papacito, no salga, no se vaya a la cantina, llévenos mejor al teatro con mamá o a la Alameda", y en el día de su santo arreglarles el comedor y demás cosas de diferentes maneras y prepararle diferentes guisos, y así conseguiremos que nuestros padres no salgan y no dejen la plata en la cantina, y así veremos que nuestro trabajo será coronado de éxito. Los hijos que tienen un padre bueno que los sabe corregir cuando cometen alguna falta serán buenos padres de familia y buenos ciudadanos que sabrán cumplir su deber.

Carmela Cavicchoi J.

14 años

COMO SE MANEJA UNA ESPOSA

Varias mujeres hablaban de un largo y costoso viaje de placer que dos de ellas estaban por emprender.

—Me gustaría ir también, si mi esposo quiere, dijo una tercera.

—¡Si quiere!—respondió una cuarta. —Bien sabes que no hay nada que tú desees hacer que tu esposo no apruebe y nada que te agrade que él no procure proporcionarte.

—Precisamente por eso—dijo la mujer.—Mi esposo es tan bueno para conmigo; tiene tal voluntad para concederme todo lo que me agrada, que debo tener constante cuidado para no llegar a imponerme sobre él. Si fuese un hombre tiránico, lucharía yo por mis derechos desesperadamente. Si me negara cualquier gusto o placer, me consideraría con derecho a sobrepasar su voluntad y tomarme todo lo que pudiera; pero no me es posible hacer eso con un esposo que me daría un mundo de placeres y de bienestar si lo pidiera. Eso nos ata a las mujeres, de pies y manos, a la voluntad del hombre, que hace lo que quiere con nosotras.

—Es verdad—dijo la primera mujer.—Somos las mujeres seres tan sencillos e ingenuos y es tan fácil manejarnos, que siempre me ha admirado cómo es que no todos los maridos tienen a sus esposas bajo su voluntad.

Jamás he conocido una mujer descontenta que considere al matrimonio como una esclavitud doméstica, que odie las tareas de la casa y descuide a su esposo y a sus hijos, sin conocer la clase de hombre con el cual se ha casado.

Sé que es el tipo de hombre que siempre habla de que el lugar de una mujer está en la casa y que nunca lleva a su esposa a ningún lado. Es la clase de hombre que la hace sentir que su hogar es una prisión.

La mujer trata de escapar.

Lo mismo sucede con las mujeres que se quejan constantemente porque no pueden tener las cosas que poseen las ricas. Lo que las tiene descontentas es pensar que a sus esposos no les importa si tienen o no esas cosas, pensar que consideran ellos que un saco de lana es bastante bueno, en vez de las pieles que usa la señora de Fulano.

Sin embargo, cualquier marido puede pacificar a su esposa y dejarla completamente satisfecha de su suerte, con llevarla a ver las vidrieras y decirle:

—Querida, esto es lo que mereces, y me parte el alma no poder dártelo.

Y nunca he oído quejarse a un hombre sobre la extravagancia de su mujer, ni echarle en cara lo mala dueña de casa y lo gastadora que es, sin sentir deseos de decirle:

—No tiene bastante juicio como para saber que a buenas se puede conseguir que una mujer haga cualquier cosa, pero que no se la puede obligar ni a palos? Mientras se la esté retando por extravagante, ella contraerá deudas nada más que para vengarse.

Pero si se quiere que sea económica, hay que decirle que es buena ama de casa. Alábase su espíritu económico. Hágasele sentir que ayuda con sus ahorros y que no se podrá vivir bien sin su cooperación.

La cosa más fácil del mundo es manejar a una mujer. Lo raro es que tan pocos hombres se tomen el trabajo de aprender la forma de hacerlo.

SILABARIO DE LA RAZA

PROFILACTICO

NEO-SALVARSAN

Para educar al público y prevenir y curar las enfermedades sociales se ofrecen y expenden en la

LIGA CHILENA DE HIGIENE SOCIAL

Bandera 166—Teléfono 924

y en todas las Farmacias de la República

Profilácticos y medicamentos a precios fijos y al alcance de todos.