

VIDA NUEVA

No bebo jamás bebidas
alcohólicas y siempre ten-
go empleado mi cerebro en
algo útil a la humanidad.
EDISON.

BOLETIN MENSUAL
DE LA LIGA NACIONAL
CONTRA EL ALCOHOLISMO

Cuando usted bebe a la
salud de otros, acuérdesese
que está arruinando la
suya.
L. N. A.

AÑO III

SANTIAGO DE CHILE (S. A.) FEBRERO DE 1926

NUM. 21

NOTAS EDITORIALES

Alarma interesada

La propaganda antialcohólica por una parte, y por otra los hechos que se derivan de la aplicación de las medidas que diversos países han tomado para ir solucionando el grave problema del alcoholismo, tiene muy preocupados a los explotadores del vicio alcohólico de todos los países.

El país que los tiene con más cuidado son los Estados Unidos, que están sirviendo al mundo de una lección objetiva de lo que puede un país que va de frente a concluir con la lepra del Alcoholismo, para ponerse a la vanguardia de la civilización mundial.

En su afán de contrarrestar la influencia que produce la propaganda antialcohólica, los traficantes en bebidas alcohólicas han establecido una Oficina Internacional en París, encargada de enviar periódicamente noticias y comentarios a la prensa mundial, poniendo en solfa la prohibición norteamericana o demostrando el avance del alcoholismo en otros países.

El común de la gente lee estas noticias interesadas y las cree, sin dedicarse a examinarlas y ver hasta qué punto pueden ser verdaderas o inverosímiles.

De las numerosas noticias fabricadas en la Oficina Internacional del trago libre, y publicadas en la prensa chilena, tomaremos por hoy una sola para demostrar su artificio:

Con motivos de la fiesta de Año Nuevo, la Oficina de París envió a todo el mundo la espeluznante noticia de que en Nueva York se había observado 7 mil ebrios.

Ante esta noticia, mucha gente se escandalizó y creyó en el fracaso rotundo de la Ley Antialcohólica.

Examinemos entretanto, numéricamente esta noticia:

¿Cuántos habitantes tiene Nueva York? 8 millones de habitantes.

En una fiesta excepcional como el Año Nuevo ¿es extraño que en 8 millones de habitantes haya 7 mil ebrios?

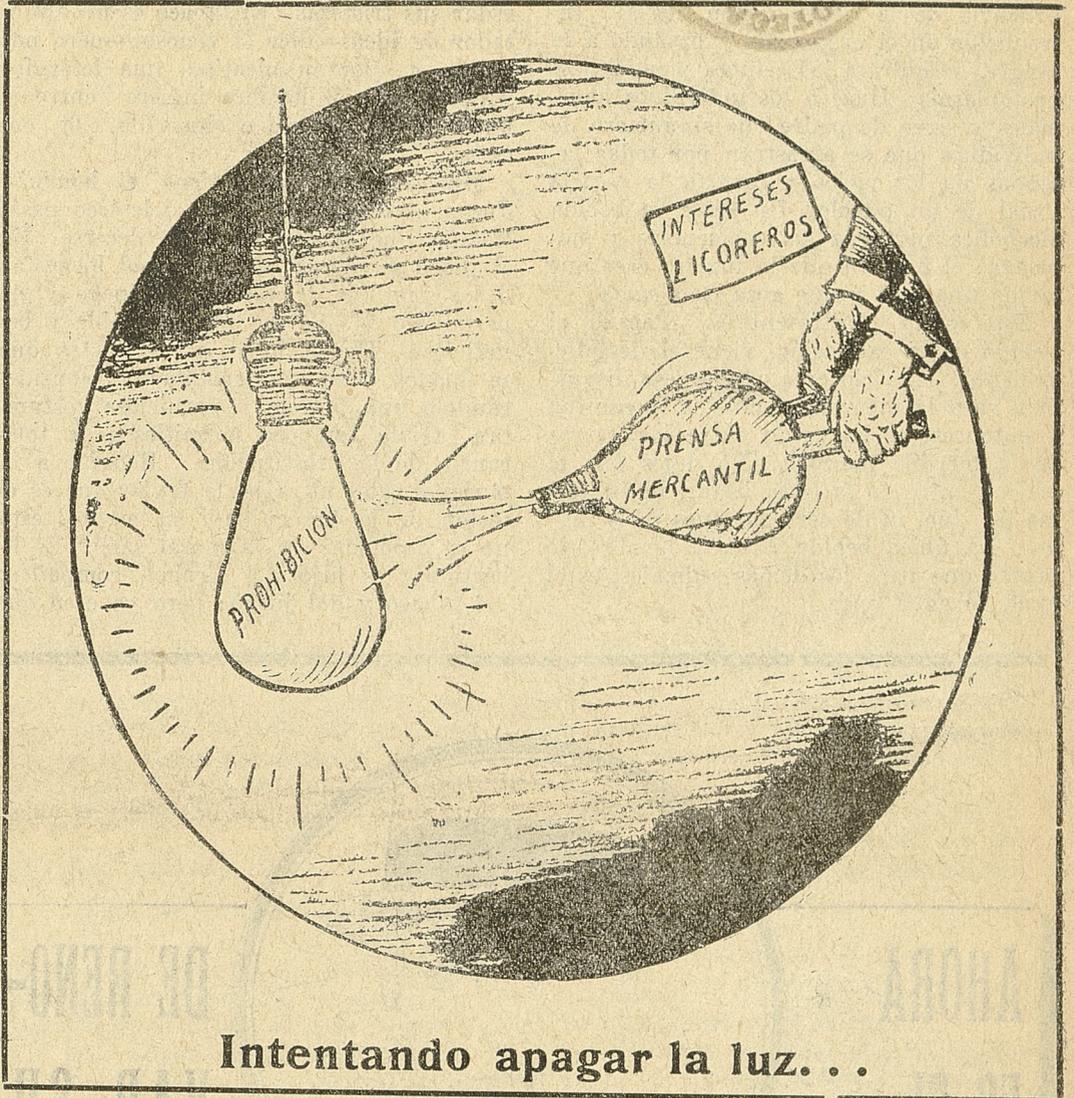
Miremos nuestro país: ¿Cuántos habitantes tiene Chile? 4 millones.

¿Cuántos ebrios se ven, no diremos en Pascua o Año Nuevo, sino los días Dominicos o festivos solamente?

Lo menos, se ven en todo el país unos 100 mil ebrios. En una población de 8 millones como Nueva York, nosotros con seguridad tendríamos un número ordinario de 200 mil ebrios. Nada digamos a cuántos subirían en Pascua, Año Nuevo o Fiestas Patrias.

Y los alcoholizadores se muestran o se hacen los asombrados con 7 mil ebrios en 8 millones de habitantes.

La verdad es que no les será nada agradable constatar el enorme mercado perdi-



Intentando apagar la luz...

do con la Ley de la prohibición norteamericana.

Y esos siete mil ebrios le deben saber a hiel, cuando piensan en los miles y miles que embrutecían e idiotizaban antes de la prohibición. Para ellos no hay dudas, "el tiempo pasado fué mejor"

Trabaja para la Vida

—Herrero, ¿qué forjas con tanto trabajo en la fragua?

—Forjo un cuchillo que servirá para quitar la vida a muchos pobres. Este cuchillo atravesará las más resistentes mallas, romperá las más duras costillas, hundirá los más fuertes cráneos, porque lo he templado siete veces en agua fría.

—Y ese otro hierro largo que tienes en la fragua, ¿para qué sirve, forjado?

—Lo mezclaré con otra lámina de acero para hacer una espada.

—¿Y esa espada? ¿Será acaso para proteger a los débiles, para libertar a los humildes, para vencer a los poderosos?

—No, esta espada la ceñirá un caballero para oprimir al débil, para humillar al cobarde, para herir en mitad del corazón al que sienta palpitar el suyo en las ideas de bondad y de justicia que el Dios hecho hombre vino a predicar entre los hombres.

—Maldita sea tu tarea, forjador; malditos tus esfuerzos, porque los limitas a fabricar la muerte.

Que la tierra se niegue a sustentar tu cuerpo, y el aire se resista y no refresque tu boca seca, si continúas tu labor.

La naturaleza dió el hierro y el acero para que con ellos se forje la reja del arado que labra y fecundiza las entrañas robustas de la tierra, para hacer puentes y máquinas y acortar las distancias y salvar los abismos que alejan a los hombres.

Trabaja, forjador, trabaja, pero para la vida, no para la muerte.

Que no se empleen tus manos ni consuman tus sesos haciendo máquinas homicidas, sino construyendo artefactos que den impulso al genio latente de la vida.

Carmen Silva.
Reina de Rumania.

El alcohol envenena y envilece

Un cambio en el régimen alimenticio es más decisivo que una revolución en el régimen político.

El alcohol es un tóxico: Quema, deteriora y envilece. Cada trago de bebida alcohólica es como el veneno de los Borjas. Tiene en él, bajo la apariencia más engañadora, el arma del asesino, una tendencia al libertinaje y una inclinación hacia la inmoralidad. El alcohol es causa primaria de la degeneración actual. Introducido en el organismo y pasando a la sangre, deshidrata las células, momifica el protoplasma. Hace a los individuos anormales y sirve de padre de sinnúmero de individuos que se arrastran por todas las sendas de los vicios y forman la escoria social de un pueblo. Un cáliz de bebida alcohólica perturba las conciencias y embriaga; el hombre que lo ingiere cree que olvida una cosa y que goza de alegría.

Esto es un contrasentido. Pasado el tiempo de la excitación, viene el desfallecimiento. El vicio cree apagar ese disgusto y va a la taberna, al club, a la cantina y entonces ya ha caído entre las garras de la terrible ponzoña. No dejes que el alcohol entre en la casa, lector, ni en forma de vino, ni de cerveza, pues es lo mismo. La única bebida para el hombre, lo mismo que para los demás animales, es el agua, el agua pura.

El hombre no se satisface con su ansia de intoxicarse. No le basta el alcohol de que abusa y que está condenado por todos los médicos e higienistas dignos de tal nombre. El hombre, en su desmedida y fútil inventiva, fuma. El tabaco es otro veneno que la humanidad emplea para olvidar sus tristezas. El tabaco es un apunador de ideas—dice el vicioso;—pero no: el tabaco, por su nicotina, una letárgica ponzoña que el hombre ingiere entre el humo de su cigarro o cigarrillo, le engaña.

Muchos otros vicios tiene el hombre. Juega, entregándose a ese deletéreo pasatiempo, que le sirve para envilecerse. En el juego se pierde la honra y el bienestar de las familias. Condenar el juego y no permitirlo es una medida saludable y benéfica. Hacen bien los estadistas que se oponen a su reglamentación, considerándolo una infame y perniciosa costumbre. Ojalá tampoco permitiesen la tolerancia de la prostitución. Rebajar a la mujer a tales ultrajes, la mujer que es el sostén de la humanidad, su madre, esto no se acomoda con la moral sana. El libertinaje es hijo del alcohol, compañero del tabaco y del juego; pero yo creo que

también es el resultante de la vida actual, en la que campea el amor al lujo y a la ostentación.

Pocas son las personas a quienes no gustan las modas. El vestido se ha convertido en atavío. La casa, de útil, se convirtió en sarcófago, un mausoleo en el que las alfombras y cortinas abundan, pero donde no entra el sol ni el aire. También las modas esclavizadoras son las que arrastran a la mujer a rendirse. Y esas mismas modas perturban a los padres y a las madres, a todas las familias, que hacen cuanto pueden para parecer más de lo que son y gastan lo que no pueden en la casa, en el vestir y hasta en la alimentación. Hay otro vicio terrible desde que el hombre descubrió el fuego y pudo cocinarse, pues de frugívoro originario se convirtió en cocinero omnívoro, dejó de alimentarse como debiera y se inició en el sensualismo.

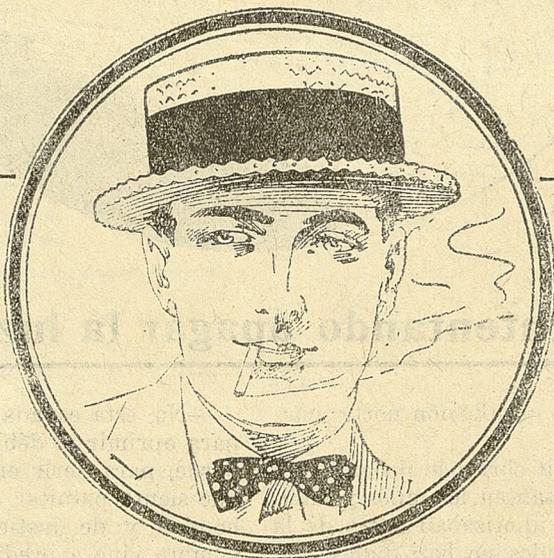
Una comida o dos por día, compuesta de nueces y fruta, nos basta para vivir, tener salud y vivir largos días. Haga cada cual el inventario de lo que ingiere y calcule cuanta vitualla, cuanta bebida necesita para aplacar el vicio de la gula. Es el hombre el único animal que come y bebe sin tener hambre ni sed.

La cocina es el lugar en donde se preparan los venenos que, juntamente con el alcohol y el tabaco, generan el malestar social. Rechazo todo alimento preparado, especialmente la carne de los animales, para que sirvan de alimento al hombre, y la sal—cloruro de sodio,—desorganizador del metabolismo celular, lo mismo que el azúcar, el té, el café, el chocolate, tóxicos parecidos al alcohol y al tabaco. El hombre no requiere ninguno de esos inventos; son falsos alimentos que desorganizan y perturban la vida humana.

No quiero formar ascetas, procuro enseñar y difundir las ideas naturalistas, que práctico y defiendo con bríos fuera de lo vulgar, en un país de comilones y bebedores... No lleve a mal el lector estos mis excesos, pues son hijos del mucho altruismo y son dictados por la abnegación y el desinterés personal. Estoy convencido de que un cambio en el régimen alimenticio es más decisivo que una revolución en el régimen político.

No basta acabar con el alcohol y el tabaco solamente; urge terminar con todo cuanto sea postizo en la alimentación del hombre, frugívoro por estructura y selección. Es el único camino.

Dr. A. Souza.



**AHORA
ES EL
MOMENTO**

**DE RENOVAR SU
SOMBRERO**

¡Una Liquidación como pocas!

SOMBREROS de fieltro de castor, marca «Gath y Chaves», tipo liviano, colores claros, adaptables para la playa, modelo «Príncipe de Gales», gran moda, \$ 39.50.
LOS MISMOS, con ala dentada, a \$ 45.00.
ADEMAS: ofrecemos un SALDO muy interesante de artículos varios, muy finos,

a precios de verdadera BARATURA como ser: Calañés de fieltro de nutria, marca «Stetson», en colores claros y oscuros a \$ 99.00 y \$ 79.50.
COW-BOYS de nutria fina, marca «Stetson», con cinta de cuero, color avellana claro, especial para campo, los ofrecemos al precio increíble de .00.

CALAHÑES de fieltro castor marca «Borsalino» colores oscuros, en diversos tipos, aprovechar a \$ 47.50
SOMBREROS de casimir inglés, en colores de gran fantasía, rebajados, a \$ 23.50, \$ 18.50 y \$ 13.90.
JOCKEYS de casimir de fabricación inglesa, en colores novedosos, rebajados a \$ 16 noventa centavos, \$ 14.90, \$ 11.90 y \$ 9.90
GORRAS de cuero para motociclistas, de fabricación inglesa, rebajados a \$ 45.00
GORRAS de «Paper Chase», confeccionadas en rico terciopelo de seda negra, rebajados a \$ 22.50

Gath & Chaves

La filosofía de un zapatero

La humanidad es como mi mesa, decía un zapatero; hay individuos «martillosos», cuyo placer es golpear, maltratar o vejar al prójimo.

Hay individuos «suelas», arrastrados, apegados, aduladores.

Hay individuos «leznas», pérfidos, incultos, agudos.

Hay individuos «ceras», flexibles, que se amoldan a todas las situaciones.

Hay individuos «tachuelas», que hieren a todo el mundo.

Hay individuos «pitillas», ambiciosos, con pretensiones de grandes y enredadores.

Hay individuos «betunes», que les gusta que otros les dé lustre.

La campaña contra el Título IV del Código Sanitario

LOS EMPRESARIOS DE PROSTITUTOS SE BATEN A LA DESESPERADA PARA OBTENER QUE SE LES PERMITA CONTINUAR, CON PATENTE DEL ESTADO, EXPLOTANDO EL VICIO Y LA MISERIA. — LO QUE OPINA EL Sr. MINISTRO DE HIGIENE, Dr. LUCIO CORDOVA Y EL ASESOR TECNICO DE LA DIRECCION DE SANIDAD, Dr. LONG. — ACUERDOS DEL CONGRESO NACIONAL MUTUALISTA Y DEL PARTIDO CIVICO FEMENINO

Con motivo de entrar en vigencia el Código Sanitario cuyo título IV va directamente a combatir el prostíbulo reglamentado, foco directo de la difusión de las enfermedades sociales, se ha iniciado un movimiento de opinión, estimulado por los intereses creados alrededor del prostíbulo, persiguiendo nada menos que la derogación del Código Sanitario o cuando menos, la suspensión de los efectos del título IV de dicho Código.

Con razones sentimentales, han pretendido los interesados en mantener el prostíbulo, que se deje en pie esta vergüenza, que contribuye directamente y en un 80% a la mayor difusión de los males venéreos.

Frente a esta campaña, es consolador tomar nota de la actitud francamente clara y definida del señor Ministro de Higiene, Dr. Lucio Córdova y del asesor Técnico, Dr. Long, que han tenido la entera de resistir la avalancha de las fuerzas explotadoras del vicio, que han pretendido dominar y dejar latente la triple explotación del Prostíbulo, del Alcohol y de las Enfermedades Sociales.

Lo que dice el Ministro de Higiene

El doctor Córdova, desde su alto puesto de Ministro, conoce a fondo la materia de que tratamos y así nos hace ver interesantes observaciones.

—“Es sensible, nos dice el señor Ministro, que algunos diarios hayan hecho una campaña to mando solamente en cuenta las razones aparentes que benefician a los intereses creados.

Un servicio que es un “camouflage”

—“Una de las razones primordiales que se han hecho valer en las informaciones relacionadas con esta materia, es la existencia de un servicio de control de las prostitutas, enfermas o no, y que daría, según esas informaciones, los más óptimos resultados, llegando a decirse que ese servicio constituía la salvación de la patria.

El servicio a que se han referido era de un sistema inadecuado, como lo hizo ver la Sociedad Médica al Ministro que lo dictó en interesantes informes que elevó a su consideración.

—El sistema que tenía este servicio era por demás deficiente. La fórmula de él era: la inscripción obligatoria para las dueñas de casas de todas las asiladas y la curación de ellas en el local que poseía para esto.

El primer punto lo violaban numerosas asiladas, porque no era el personal sanitario el que las obligaba a ir, sino que eran ellas las que, por propia voluntad, concurrían a la inscripción.

El segundo punto no producía el efecto que producirá el que se pondrá en práctica. Las curaciones de las asiladas enfermas se hacían posiblemente cada dos veces a la semana, para cada enferma. No se les asilaba durante cierto tiempo como debía hacerse para evitar el contagio. En esa forma el contagio se repartía con mayor eficacia

a causa de que la gente creía tener asiladas con salud en buen estado por existir ese control, y resultaba todo lo contrario, porque el control no producía su efecto.

El actual sistema

—El título IV del Código Sanitario establece el sistema triple de circunscripción de las asiladas, del reconocimiento de enfermedad y del aislamiento para su curación.

Ahora no se les obligará a ir ellas a inscribirse, sólo se les hará una batida enérgica por los inspectores sanitarios, los que las perseguirá a fin de que queden bajo el control directo de ellos. En esa forma las prostitutas no podrán evadir el control a que deben ser sometidas.

Inscritas las prostitutas debido a la enérgica campaña de los inspectores, se les hará el reconocimiento de la enfermedad que es imprescindible para estos casos. Reconocida esta, se le aislará durante 20 o más días en los establecimientos que existirán para esto, (por ahora el Hospital de San Luis tiene 80 camas), a fin de que sean sometidas a las curaciones que maten todo microbio o contagio externo, para evitar así su propagación. En seguida, una vez que haya sido muerto todo contagio externo, se le dará de alta; pero con la obligación de seguir curándose para mejorarse en la parte interna.

Es sólo una campaña de defensa de los intereses particulares

—Estoy seguro, nos dice a continuación el señor Ministro, que si la situación económica porque atraviesa el Estado hubiera sido más halagadora y en esta forma podría haberse colocado al personal que ha quedado cesante con la abolición de este servicio (estos empleados habrían encontrado, y en esto estoy seguro que el Código Sanitario era la ley sanitaria más benéfica que hubiera podido dictar mi antecesor, que es conocedor profundo de los problemas de la higiene. Pero como no ha ocurrido así, se han levantado voces encontradas. Y airadas protestas.

Lo que dice el Dr. Long

En cuanto tocamos el asunto, el perito norteamericano nos dijo:

—La forma como el Código ha encarado la cuestión es bastante clara. Se ha comenzado por declarar ilegal el ejercicio de la prostitución. Consecuentes en este principio, se imponen fuertes sanciones, como se las aplican a cualquier delito común.

La gente tiene un concepto equivocado sobre lo que ordena el Código. La Dirección de Sanidad no puede clausurar ninguna casa de tolerancia. Esas no son sus facultades. Ella impondrá solamente las sanciones correspondientes.

En pocas palabras, lo que se ha perseguido es que esta profesión, si así puede llamarse, se haga tan costosa y difícil, que termine por sí sola.

Dentro de este mismo propósito, el departamento de educación sanitaria divulgará en el pueblo lo malo que contiene este vicio.

Por otra parte, se confiere acción popular para que cualquier particular pueda contribuir a las aspiraciones que encierra sobre este particular la política que hemos proyectado, y que es de un beneficio social enorme. Espero que el pueblo responderá a esta esperanza, tanto más cuanto él sabe todo lo malo que encierra la explotación del vicio como se ha hecho hasta la fecha y contribuya a disminuir el mal en lo posible.

Además, es preciso insistir que nosotros miramos este problema solamente desde el punto de vista sanitario y no desde un punto de vista moral o social, como se ha creído.

Hablando más claramente y volviendo sobre el asunto—nos dijo Mr. Long—lo que deseamos es dificultar el procedimiento, porque calcule usted: en las condiciones anteriores a la vigencia del Código, una mujer infectada podía propagar el contagio en el mejor de los casos a 15 o 20 individuos. Ahora, con los tropiezos para la búsqueda de clientes, debido a la amenaza de la ley y a la desaparición del ambiente en que antes actuaba, la propagación de las enfermedades se extenderá de 2 a 3 individuos como máximo.

Estimo—nos agrega—demostrando un optimismo franco, que los enfermos de los males de trascendencia social disminuirán en un 75 u 80 por ciento.

Ya se palpan los efectos

Prosiguiendo el Dr. Long en sus observaciones, continuó diciéndonos:

—Por informes muy dignos que están en poder nuestro, sabemos ya que la situación relacionada con las materias de nuestra acción están ya modificándose. Ha bastado la sola existencia de la ley para que los efectos se dejen sentir. Esto lo haremos notar con más precisión cuando estén confeccionadas las respectivas estadísticas y, entonces, estoy seguro que más de alguno se sentirá sorprendido ante la revelación de progresos insopechados.

La salud pública basada en la Constitución

—Para Chile es un honor—nos agregó después—el haber asegurado la salud del pueblo en la misma Carta Fundamental. Esto es, sencillamente, una novedad sanitaria. Muy pocos países la han garantizado sobre bases tan firmes, como es la Constitución Política. Además, le puedo advertir que hay naciones muy interesadas en seguir la evolución que aquí se está operando en las materias sanitarias.

Cómo se educará al pueblo

Mr. Long nos habló después sobre la forma cómo se educará al pueblo en los principios sanitarios.

Desde el 1.º de Febrero funcionará la Escuela de Enfermeras Visitadoras. En este establecimiento se graduarán en el

primer curso 35 enfermeras que visitarán las casas, a fin de instruir a las madres en el mantenimiento del hogar en condiciones higiénicas; les darán las nociones que les permitan atender en forma conveniente el cuidado de los niños; también explicarán a las madres la forma más adecuada de la alimentación, que es cuestión muy delicada.

Después se harán otros cursos, hasta tener el número suficiente para que el servicio funciones de acuerdo con su importancia.

En esta acción tengo una gran esperanza—nos dijo Mr. Long;— creo que es el mejor medio de educación.

El Congreso Nacional Mutualista se pronuncia en favor del cierre de las casas de tolerancia

El Congreso Nacional Mutualista, formado por numerosas delegaciones de las sociedades más prestigiosas de la capital y de las provincias, celebró asamblea general de delegados con la asistencia de alrededor de veinte delegaciones. Se trataron asuntos muy interesantes sobre los que reayeron diferentes resoluciones.

En la hora de los incidentes, se dió a conocer el hecho de haberse publicado en la prensa de la capital, la noticia de que algunas instituciones obreras de Valparaíso habían elevado un memorial al Gobierno protestando por el cierre de los prostíbulos, como lo determina el Código Sanitario últimamente aprobado.

Fué opinión unánime de todas las delegaciones que este memorial no sería sino ardor de los empresarios de prostíbulos de Valparaíso, que en estos días se han batido desesperadamente para obtener que el cumplimiento del título IV del Código Sanitario sea aplazado, dejando en pie el lenocinio aceptado y reconocido como legal por el Estado.

Se consideró que esta noticia es desde todo punto de vista inverosímil, si se atiende a la campaña que los organismos obreros de todo el país han sostenido durante largo tiempo en contra de la siniestra trilogía que está día a día diezmando a la raza chilena: Alcoholismo, esclavitud blanca y enfermedades sociales.

El debate promovido, sobre esta materia interesó vivamente a los delegados de las numerosas instituciones asistentes, llegán-

dose finalmente a las siguientes conclusiones:

1.º Denunciar al país las actividades que están gastando los intereses creados alrededor del prostíbulo patentado para obtener impresionar a la opinión pública haciéndola creer en supuestos peligros para los hogares al suprimir el prostíbulo colectivo.

2.º Declarar que el elemento obrero organizado, por espíritu de solidaridad hacia las indefensas asiladas de los prostíbulos, tiene el deber imprescindible de luchar sin descanso porque desaparezca en nuestro país y admitida por el Estado, la esclavitud más odiosa contra un grupo numeroso de mujeres desgraciadas

3.º Hacer presente la pretensión de los defensores del prostíbulo reglamentado, al admitir como razonable y lógica la existencia de registros especiales que coloca en situación infamante y fuera de la ley y de la sociedad a un grupo de mujeres pobres, consagrando como profesión lícita algo que no lo es y que envilece a las recluidas en vez de ayudarlas en sus horas aciagas.

4.º Pedir al Gobierno y especialmente al Ministro de Higiene Dr. señor Lucio Córdova, no transija con los explotadores directos e indirectos del vicio, que desean continuar llevando vida holgada explotando la degradación y la miseria de nuestros conciudadanos.

El Partido Cívico Femenino pide el mantenimiento del título IV del Código Sanitario

En una de sus últimas sesiones el Partido Cívico Femenino, después de considerar la situación creada a un grupo de infelices mujeres con la aplicación del título IV del Código Sanitario del Dr. Long, tomó el acuerdo de dirigir una nota al Supremo Gobierno, manifestando la necesidad que hay de arbitrar medios para poder instalar a la brevedad posible talleres reformativos que vengán a llenar las necesidades del momento, estudiando un proyecto completo sobre la creación de estos talleres.

Acordó, además, exigir que no se acceda por ningún concepto a la derogación del título IV del Código Sanitario.

LA ESCLAVITUD BLANCA Y EL CODIGO SANITARIO

por el Dr. Selim Carrasco T.

Con motivo de la aplicación del Título IV del Código Sanitario recientemente en vigencia, por el que se suprimen todas las ordenanzas y reglamentos sobre la prostitución, al mismo tiempo que el ejercicio de este comercio, creíamos que de todas partes saldrían voces de aplausos por estas medidas que desde el punto de vista sanitario, moral y social son francamente salvadoras para el porvenir de nuestra nacionalidad.

Desgraciadamente no ha sido así. Y so pretexto que en nuestro país no ha habido investigaciones científicas y sociales sobre el problema, hay algunos que defienden el pernicioso sistema del reglamentarismo que

ya va siendo abandonado por casi todas las legislaciones sanitarias.

No hay necesidad de estos estudios para saber que el reglamentarismo ha fracasado en todas partes: porque las visitas de la inspección médica, nunca pueden hacerse en condiciones rigurosamente científicas; porque no garantiza en una forma absoluta que la asilada encontrada sana a las tres de la tarde, no pueda infectar más tarde, a medida de los clientes que vaya recibiendo; porque nunca, hasta ahora el prostíbulo ha levantado a las caídas, antes por el contrario, ha facilitado la inscripción de menores, a quienes para una mejor vigilancia, se les obliga a seguir

PENSAMIENTO

El alcohólico pierde toda resistencia vital, es un herido grave, un enfermo grave. A los 40 años el alcohólico tiene los tejidos de un hombre de los 60 o más.

DR. LANNELONGUE.

la carrera del vicio, que los mismos reglamentaristas no quisieran para sus madres, sus hermanas, sus esposas o sus hijas.

No hacen falta estos estudios para saber que con el régimen reglamentarista sólo se controla a un diez por ciento, dejándose, en cambio el comercio difuso, que vive latente en nuestras ciudades, en las grandes fábricas y talleres, en los conventillos, etc., etc., libre de toda vigilancia y control sanitario. Tampoco hace falta para convencernos que existiendo la institución que es un centro de atracción para muchas infelices, taradas mentales, hijas de alcohólicos, etc., desnaturaliza en la mujer el concepto y el valor del trabajo, que lo llegan a considerar hasta deshonoroso y degradante.

Ha fracasado, por fin, el sistema reglamentarista, porque establece la desigualdad moral, social y sanitaria de hacer recaer sobre las asiladas únicamente, la responsabilidad de la propaganda y difusión de las enfermedades sociales, dejando sin control a todas las demás que ejercitan este comercio y a los hombres enfermos que hasta ahora gozan de toda impunidad para propagar estos males.

Esto es lo que ha hecho el reglamentarismo que tanto defienden algunos intereses creados; pero que no responden a la necesidad de salvaguardar el porvenir de nuestra raza, diezmada por el alcoholismo las enfermedades de trascendencia social y la ignorancia de nuestro pueblo.

El abolicionismo, en cambio, termina con estas injusticias y errores sanitarios; contribuye a la disminución franca y efectiva de la propagación de las enfermedades sociales; concluye con el prostíbulo, que amparado y reconocido por el Estado, ha sido siempre un foco de atracción.

Es verdad que con abolir el prostíbulo y perseguir ese comercio no queda resuelto en una forma definitiva el problema sexual y el de las enfermedades venéreas; pero, en cambio, es un gran paso dado hacia la rehabilitación moral, social y sanitaria de nuestras generaciones futuras.

Al dispensario le está indicado desarrollar el triple papel de acción profiláctica, curativa y educadora de los enfermos.

La profilaxia moral la harán el hogar, la escuela, la iglesia y todas las instituciones de bien público; porque estos problemas no se resuelven únicamente con medidas de carácter administrativos o represiones de índole penal.

Iniciada ya la solución de este grave y trascendental problema, de acuerdo con lo dispuesto en el Código Sanitario de Long, nos corresponde a todos iniciar una intensa labor de propaganda cultural, en el sentido de un mejor conocimiento de estos males y de su profilaxia médica y moral, a fin de cimentar sobre una base segura y estable la felicidad y grandeza futura de la República.

Dr. S. C. T.

Termas de Chillán, Enero de 1926.

Para las Dueñas de Casa.

Guerra a las moscas

¿Por qué debemos hacerle la guerra a la mosca? ¿No parece ser un insecto muy inofensivo? ¿No estamos acostumbrados a ellas? No pican como los zancudos o las pulgas; ¿qué daño nos hacen, pues?

Sin embargo, he aquí algunas razones por qué las moscas deben ser exterminadas:

1. Porque las moscas se crían en el estiércol y en otras inmundicias.
2. Porque las moscas se alimentan con el excremento y el esputo de las personas enfermas de fiebre tifoidea, tuberculosis, diarrea y muchas otras enfermedades.
3. Porque, en su cuerpo y en sus patas cubiertas de cerdas, la mosca recoge los microbios de cualquiera sustancia por donde anda.
4. Porque una sola mosca puede llevar y depositar en nuestro alimento seis millones de microbios.
5. Porque es el enemigo de toda la humanidad, y es el animal más peligroso que existe.

Cómo se reproducen las moscas

Las moscas se reproducen por "huevos". Ponen cuatro o seis veces en su vida, y cada vez emiten 120 a 150 huevos pequeños, mucho más largos que gruesos y de color blanco. Y de estos huevos salen "larvas" o gusanillos, de color blanco, antes de veinticuatro horas después de puestos, tiempo que varía según la temperatura. De la larva resulta una "pupa" que dura una semana como larva. De las pupas nacen las moscas aladas que todo el mundo conoce.

A las tres semanas de salir del huevo, una mosca hembra comienza a poner. Pone sus huevos en toda clase de basuras e inmundicias en general, sobre todo en estado de fermentación; pero es principalmente en el estiércol del caballo donde mejor se desarrollan, y éste es el que naturalmente prefieren para depositar sus huevos. Es el estiércol un medio tan preferido, que medio kilo puede alimentar, según dice un científico, hasta 1,200 moscas.

Los "imago" (o insectos alados) de la mosca — machos y hembras — no se alimentan del estiércol o basuras en que las hembras depositan los huevos; ellas, por su finísimo olfato, se alimentan de todo, posándose en el pan, en los dulces, en el azúcar, en todo lo que encuentran en las cocinas y comedores. También acuden a los excrementos que pueden encontrar en muchos sitios; vómitos, esputos, etc.

Las moscas que se crían en los excusados son las más peligrosas de todas, pues llevan directamente los gérmenes que se encuentran en los excrementos humanos. Se crían también en toda clase de basuras, aun en trapos y papeles viejos humedecidos, donde ya ha empezado la fermentación.

Cuándo empiezan a reproducirse

Empiezan a reproducirse las moscas en la primavera, tan luego como cesan

los días helados y húmedos del invierno, y continúan multiplicándose hasta tarde en el otoño. El número de generaciones depende de la duración de la estación cálida, y donde el Verano es largo, como en Chile, pueden registrarse anualmente nueve o aún más generaciones. Con nueve generaciones, si todos los huevos nacen, y aunque cada hembra no pusiera sino una sola vez, en vez de tres a cuatro veces, los descendientes de una sola hembra serían 5.598,720.000.000.

Las deposiciones de las moscas que se encuentran en los vidrios, los espejos y en tantas otras partes, son de dos clases. Los motes más pequeños y oscuros son el excremento, y una mosca hará cincuenta a cien de estas deposiciones al día. Los otros motes, que son más grandes y más claros, se depositan por la rejurjitación del alimento líquido en la trompa. Tanto las deposiciones excrementales como las vomitadas, pueden contener gérmenes virulentos, y debe notarse que una mosca comerá el vómito de otra mosca, infectándose así, aunque antes no lo estuviera.

Cómo combatir esta plaga

Cada mosca muerta es un peligro menos; pero son tantas, que el esfuerzo individual poco puede. Además de la guerra a muerte que cada persona debe jurar contra las moscas, para concluir con esta plaga, deben tomarse medidas enérgicas en cada casa, en cada escuela, en cada comunidad y cada pueblo.

En la casa

Hay varias cosas prácticas que hacer. Las primeras son preventivas:

1. No dejar destapado el tarro de basura.
2. No dejar la loza sucia en la mesa. Si no hay tiempo para lavarla, a lo menos se le puede enjuagar debajo de la llave para quitar los desperdicios de la comida.
3. No dejar migas de pan, azúcar u otros comestibles desparramados en la mesa o en los estantes.
4. Manejar los comestibles en un estante cerrado, o si no hay estante, dejarlos entonces bien tapados con paños limpios.
5. Enseñar a los niños a matar moscas regalándoles a cada uno un aparato a propósito, hecho de un pedazo de rejilla clavada en el extremo de un palito, y ofreciéndoles algún manjar a los que hayan matado más.
6. Colocar en la cocina, o en cualquiera otra pieza infectada, un platillo con 4 cucharadas de una preparación de formalina (45.0%) con 4 cucharadas de azúcar y 20 cucharas de agua. Esta debe dejarse en la cocina en la noche, cuidando de que no haya ningún otro líquido que ellas puedan tomar para satisfacer su sed. Las moscas lo beberán y morirán en seguida.

En la escuela

Enseñar a los niños el verdadero peligro de la mosca, e interesarles en una campaña de "Matamoscas".

En la comunidad

1. Juntar las dueñas de casas para informarse sobre el peligro de las moscas.
2. Buscar un despachero y un carnicero que estarían dispuestos a cubrir sus mercaderías, fruta y carne con gasa para protegerlas de la mugre de las moscas, y comprar a ellos con preferencia.
3. Si hay un basural en el barrio, apelar al Departamento de Sanidad Pública para que lo quiten de allí.
4. Si hay una lechería o una pesquera cerca, ir a ver en qué condiciones se manejan y si éstas no son higiénicas, denunciarlas a la autoridad correspondiente.

En el pueblo

Cada profesor, profesora, pastor, editor u otra persona que ocupe un puesto de influencia ante el público, debe hablar, escribir, dar conferencias, o de cualquiera otra manera procurar ilustrar a la gente sobre las enfermedades que llevan las moscas, e iniciar una verdadera campaña en su contra.

Para luchar eficazmente contra la mosca, se necesita de un trabajo paciente y metódico, individual y colectivo, y de reglamentos severos de las Municipalidades, de acuerdo con las instrucciones del Consejo Superior de Higiene.

Donde no hay mugre, no habrá moscas

Las moscas nacen en la mugre; se crían en la mugre, se alimentan con la mugre y llevan la mugre consigo, dejando un rastro de enfermedades y de muerte por dondequiera que andan.

La reprensión de un niño

Un hombre estaba acostumbrado a robarle a su vecino el maíz, y un día se hizo acompañar de su hijo de 8 años.

El padre le dió la bolsa mientras él echaba una mirada alrededor para cerciorarse si alguien le observaba.

Subióse a la cerca, y convencido de que no había nadie, bajó, tomó la bolsa y empezó el robo.

—Padre, — dijo el niño, — me parece que te has olvidado de mirar en otra dirección.

—¿En qué dirección? — preguntó el hombre, tembloroso, dejando caer la bolsa y mirando a todas partes.

—Te has olvidado de mirar hacia arriba, a ver si Dios te veía.

El hombre sintió tanto la reprensión del niño, que dejó el maíz, se volvió a su casa y no se atrevió a robar en lo sucesivo.

MITI Y MITI

Iban en cierta ocasión dos individuos, cuando acertaron a pasar por una fiambrería y uno de ellos le dice al otro:

—Oye, éntra adentro, saca algo y nos repartimos la mitad a cada uno...

Al cabo de unos instantes sale el que había entrado y le da una soberana patada al que estaba esperando.

Este, con el estupor consiguiente, le pregunta:

—Pero ¿qué es esto?

Y el otro, muy orondo, le contesta:

—¿Y no dijimos que la mitad a cada uno? Pues a mí me dieron dos. Te toca una...

CUENTOS CHILENOS

PASANDO EL RIO

Camino del pueblo cercano, caballero en sus talones, iba Clorindo el organista llamado con urgencia por el señor párroco, para solemnizar la fiesta religiosa de aquel día.

La Naturaleza parece que se había equivocado al dotar a Clorindo de calidad varonil, cuando en realidad su persona, con aquel mirar lánguido, aquel talle cimbreante y aquellos andares menuditos, ofrecía todo el armónico conjunto de una núbil doncella. Marchaba apresurado, deseoso de atravesar cuanto antes el rústico puentecillo que unía las perfumadas riberas del Mataquito.

De pronto percibió que alguien se acercaba, y volteando la cabeza, se encontró con un huaso que a horcajadas en su macho regalón, caminaba también en dirección al mismo pueblo.

—Buenos días le dé Dios, — exclamó Clorindo con un mohín que parecía una caricia.

—¿Buenos los tenga su mercé — contestó el huaso, sofrenando su cabalgadura.

—¿Usted va al pueblo?

—P'allá mesmo dicen que voy.

—Entonces pasaremos juntos el puente.

—¿El puente? ¡Si se lo llevó ayer el río!

—¡No diga!

—Lo que oye. Viene muy creciao; ha hecho daño que vicio en la rinconá del bajo.

—¿María Santísima! ¡Y ahora?

—Agora si usted quiere lo pueo pasar al anca.

—¡Ay! qué bueno es usted!

Y platicando la amistad llegaron a orillas del Mataquito.

Clorindo subió de un salto a la grupa, y aferrándose a la cintura del huaso, empezaron a pasar el río.

Ya en la mitad de la corriente y en un sitio en que la profundidad se acentuaba visiblemente, el organista sintió angustias de muerte, y rincipió a encomendarse a Dios y a todos los más destacados personajes del martirologio.

—¡Jesús mío, cuida de este humilde siervo!

—Tese callao, no grite — le decía el huaso.

—¡Señor de la salturas, protégenos en este trance!

—Haga el favor de callarse, le digo. No tenga cuidao.

—¡Creo en Dios Padre todopoderoso, creador del cielo y de la tierra!

—Oiga, mire — le interrumpió el huaso — no la esté embarrando. A lo mejor al macho le da por hincarse y entonces sí que los llega....

Plegaria de la vaca

Niño: Tú, que algunas veces me haces mal, mírame bien.

Yo produzco la leche con que te alimentas durante los primeros años de tu vida.

Yo te ayudo en los más penosos y rudos trabajos.

He sido siempre, en todas las épocas, tu principal auxiliar.

La leche con que tu buena madre prepara multitud de dulces exquisitos, la produzco yo.

Mi mansedumbre es proverbial.

Te doy multitud de productos que utilizas en beneficio tuyo y con los cuales ca si puedes vivir.

De la leche que produzco, haces variadísimas clases de quesos.

Al morir te doy mi piel, mis huesos, mis cuernos.

Reconoce tantos beneficios como te proporciono y tratame con consideración.

Hilario Sanz.

Silabario de la Raza

Su lectura educa al público para prevenir las Enfermedades Sociales y se reparte gratuitamente.

PROFILACTICO

Su empleo previene las Enfermedades Sociales
VALOR DEL TUBO \$1.00

NEOSALVARSAN

Para curar las Enfermedades Sociales

REARGON

Produce la cura abortiva de la Gonorrea.— Se expenden en todas las Farmacias de la República.

UNICOS DEPOSITARIOS PARA CHILE:

LIGA CHILENA DE HIGIENE SOCIAL: Bandera 166 - Casilla 3057 - Telefono 924

Los enfermos de escasos recursos podrán adquirir **NEOSALVARSAN** en empaque Clínico

Los precios detallados de la Serie Clínica quedan como siguen:

Dosis de 0.15	\$ 2.20		Dosis de 0.60	\$ 3.50
" " 0.30	2.50		" " 0.75	4.
" " 0.45	3.		" " 0.90	800

Valor de la Serie \$ 20 - En venta en San Francisco 58, (Hospital San Juan de Dios) Santiago.