

# VIDA NUEVA

No bebo jamás bebidas  
alcohólicas y siempre ten-  
go empleado mi cerebro en  
algo útil a la humanidad.  
EDISON.

BOLETIN MENSUAL  
DE LA LIGA NACIONAL CONTRA  
EL ALCOHOLISMO

Cuando usted beba a la  
salud de otros, acuérdesese  
que está arruinando la  
suya.

L. N. A.

DELICIAS 1707 - CASILLA 3438 - TELEFONO 924

AÑO III

Santiago de Chile (S. A.), Febrero y Marzo de 1927.

NÚM. 33 Y 34

## 'Vida Nueva'

Boletín Mensual Órgano Oficial de la  
Liga Nacional contra el Alcohólicismo.

Director: Carlos Alberto Martínez

Colaboraciones y correspondencia diríjirlas a la  
Casilla 3438, Santiago (Chile)

Sede de la Liga: Delicias 1707

## Juego y Alcohólicismo

Las autoridades policiales han demostrado interés, especialmente en Santiago y Valparaíso, por mantener una campaña activa contra dos vicios que han ido tomando gran incremento: el juego y el alcohólicismo.

Como quiera que estos dos factores de degeneración siempre andan juntos, formando la trilogía con la prostitución; es lógica la conducta de la policía al perseguirlos con igual ardor.

Pero en la práctica se ha visto, que las fuerzas del Garito y de la Taberna, son superiores a las de la Policía.

Dígalo si nó, el hecho claro y preciso de las quejas de la Dirección General de Policías al Gobierno, imponiéndolo de lo infructuoso de sus medidas para combatir el juego en los balnearios y en los garitos reconocidos.

Con la licencia alcohólica sucede igual cosa

Todo el mundo sabe que hay tabernas, ya del suburbio o de las calles centrales, que funcionan en la forma corriente no obstante pesar sobre ellas hasta 20 o 30 partes policiales por infracciones a la Ley de Alcoholes.

La orden de clausura contra estos establecimientos, burlada una y otra vez, les dá cierto prestigio y popularidad entre sus clientes.

El tabernero y el garitero todopoderoso, mira de alto abajo al pobre funcionario policial, que se vé abandonado por el juez complaciente, que cree todo lo que le dice el tabernero y sus numerosos testigos, llevados expreso para jugársela al funcionario que hizo y testifica el denuncia.

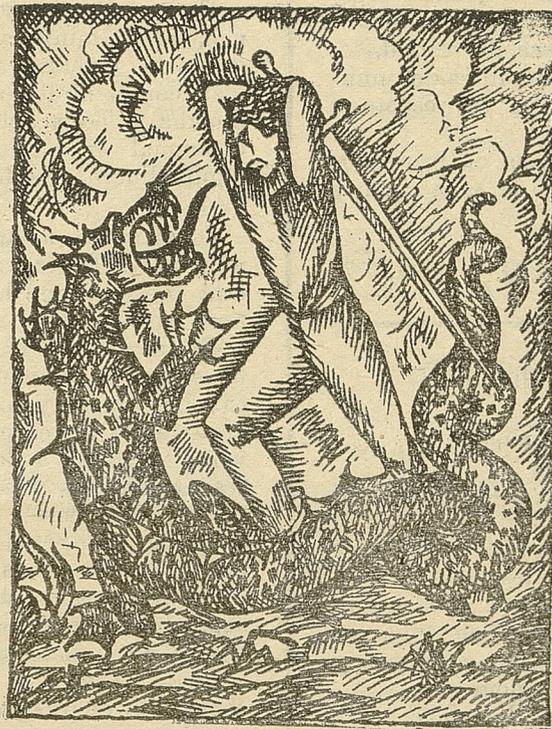
Esta situación no puede ni debe seguir.

En la represión del alcohólicismo y del juego, debe dársele a la autoridad para sancionar las faltas a la Policía o sea a sus jefes superiores.

En la reforma a la Ley de Alcoholes debe tenerse presente esta necesidad, a fin de terminar con el ridículo de una Policía impotente ante la mofa del tabernero y del garitero omnipotente.

M.

## La lucha es cuerpo a cuerpo



La lucha internacional contra el Alcohólicismo es un hecho del cual ya nadie puede declararse ignorante.

Siendo el alcohólicismo un vicio que es factor principal de degeneración, según lo enseña la ciencia y la experiencia; es natural y lógico que todos los países se defiendan de sus peligros.

Las leyes que se fundan solamente en medidas policiales de represión al vicio, no llegarán jamás a conseguir la finalidad perseguida.

Chile, para solucionar su problema del alcohólicismo, tendrá que llegar a imponer la transformación de la industria alcohólicera limitando la producción de bebidas alcohólicas.

Para conseguir este objetivo, ha de continuarse luchando a brazo partido contra los intereses creados, que han demostrado tener hondas influencias ante los poderes públicos.

La lucha está, pues, trabada.

¿Quién ganará?

## NOBLEZA

Niega como ilegal y absurda la nobleza de la sangre; acepta y reconoce como legítima la nobleza del sentimiento.

Piensa que aquella no tiene base que la funde, y que ésta la tiene amplia y firme en la Justicia, en el Deber, en la Razón, en el Amor.

No es noble el que nace; noble es el que lo sabe ser.

La nobleza no reside en la cuna; reside, sí, en el alma y en el sentimiento.

Plebeyo por tu origen, puedes ser más noble que los nobles.

Pruébenlo la belleza de tu corazón, la magnitud de tus sentimientos, la generosidad de tu alma.

Practica el bien. Ama a tus semejantes. Predica la verdad.

Perdona a tus enemigos. Imparte ayuda al que de tí la implore,

Ampara, consuela, enseña, defiende, anima; que quien hace todo esto ostenta más legítimos títulos de nobleza, que cuantos pueden conceder en el mundo príncipes y reyes habidos y por haber.

Nobleza así, es nobleza de verdad.

Y ante ella todos los hombres del mundo nos sentimos poseídos de respeto y admiración profundos.

Porque es la que emana de principios cultos; la que se basa en la sana razón y en la moral justa.

JOSÉ G. GARCÍA.

### Los derechos del niño

Cada niño tiene el derecho:

- 1) De ser bien nacido.
  - 2) De que su padre y su madre lo cuiden personalmente.
  - 3) De que lo alimenten, lo vistan y atiendan a sus necesidades.
  - 4) Tiene también el derecho de aprender de sus padres, por el ejemplo, los principios de verdad, honor y pureza. y de una vida correcta e higiénica.
- ¿Goza su hijo de estos derechos?

### La moneda que se da al borracho

Si pudiera llegar a fijarse en el cerebro de los seres conscientes que pueblan la tierra, pero de una manera indeleble, el pensamiento de que nada hay tan nocivo como la condescendencia que se tiene con los borrachos; si cada vez que uno de estos desgraciados abordase a una persona de cualquier clase social; en demanda de la consabida moneda se le contestase con un *no* categórico; y si el individuo fuese inflexible a cuantos lamentos, súplicas y alabanzas acompañasen a la petición, creo que al fin de una campaña sostenida y tenaz en este sentido, algo se habría hecho para contener el avance de esa ola formidable que, cual los potentes tentáculos de un gigantesco pulpo, invade el universo entero.

Me sugiere estas ideas el cuadro que pasó en mi casa. Llegó un día un mecánico que trabajaba en esta población y comenzó a conversar con el salero propio de los de sus tierra y tras unos cuantos propósitos a mis hijitos presentes me abordó así:

—Señora, hágame el favor de regalarme veinticinco centavos.

—Siento mucho, caballero; pero no tengo dinero disponible para el objeto que usted me pide.

Se quedó pensativo y luego reanudó su charla sobre diversos tópicos y luego dijo:

—Señora, usted está pensando así: Qué hombre es este tan tenaz y tan sinvergüenza, que después de mi categórica negativa, insiste, pensando que con amena charla me vá a hacer ceder.

—Caballero, le contesté, ha traducido usted mi pensamiento, palabra por palabra, y así, no debe insistir.

—Pero, señora, añadió. ¿Qué son veinticinco centavos para usted?

—Veinticinco centavos, le dije, son dos

botellas de leche para alimentar a mis hijos y aún cuando así no fuera, yo he jurado no dar jamás un centavo a un borracho; y al dárselos a usted faltaría a mi juramento y a mis convicciones y mis hijos grandes, aquí presentes, saben que no miento jamás.

Dí por terminado el incidente.

El se quedó aún en la puerta, dispuesto a marcharse, cuando acertó a pasar un jóven decente, quien al primer requerimiento suyo accedió en el acto, llevando la mano al bolsillo.

Yo me quedé pensando:

He aquí el mal. Si todos fueran inflexibles, algo se lograría al fin.

CAROLINA DEL VALLE.

Honduras.

## EN CASA DEL EBRIO

Siempre hay tribulación en casa del ebrio.

Unas veces son ya las once de la noche, el Domingo y no ha vuelto. Salió desde la mañana, a caballo, y los que iban con él no le han visto desde el medio día. ¿Caería del caballo? ¿Lo votaría el animal en algún precipicio? ¿Llevará algún dinero? ¿Le habrán matado por robarle?

Otras veces, amanece el Lunes y aún no vuelve. Hasta ya tarde no saben que está preso, y que hay que buscar el dinero para la multa.

El Juez es inflexible en asunto de multa: si no vá el dinero, no lo soltará nunca. La esposa y los hijos, o la madre arrastrando su enfermo y viejo cuerpo, van a la ciudad a dar vueltas, que a veces tardan días y semanas.

Otra vez, peleó; el policial que fué a despertar a los peleones, sufrió un golpe: Delito: se acusa al ébrio de desacato; de atentado a la autoridad. Y así como está, borracho y herido, vá a la cárcel, y aún no le han curado ya, y le llevan a Santa Ana, a la Penitenciaría, a que sigan allá el proceso.

Durante cuatro meses las hermanas del ébrio han tenido que estar yendo y viniendo, buscando recomendaciones y dinero. Y por fin a fuerza de empeños, de influencias, de deudas, han sacado libre al hermano, mientras la madre moría de inquietud y de abandono, rogando a la Virgen que le sacaran al hijo.

Otras veces a medio emborracharse, vendió la cosechita de maíz o de frejol, o un quintal de café, o un buey, ahí cerca había papel sellado y doctor, y en un instante se consumió la ruina, y en un momento se gastó en aguardiente lo que fuera trabajo de años.

Otras veces la coge larga, desaparece, y han pasado ya seis días sin que nadie traiga noticias que hagan presumir donde está. Por fin a los quince días vuelve, flaco, abatido, haraposos, enfermo. Se fué bebiendo, bebiendo, hasta Sonsonate, y de allá vuelve ahora, amilanado y desesperanzado.

Otras veces, si es pendenciero, llega hecho una furia; golpea a los hijos, quiere matar a la mujer, y todo se vuelve un espanto.

Hay casas de esas, donde cada Domingo por la tarde las mujeres han de salir corriendo, perseguidas por el ébrio, que blande contra ellas la daga o la navaja.

¡A vida, de infierno, donde todo es pe-

na, miseria, susto, inquietud, aflicción! donde el trabajo se vá como agua; donde siempre se está en espera de algo terrible; donde lo que no es susto es abyección; y lo que no es sangre es porquería....

Y esa es obra nuestra, de todos nosotros....

¿Qué nó? ¿Qué no tiene remedio? ¿Qué no vamos a ponerle a nadie el puñal en el pecho para que no beba?

Sí, tiene remedio: el remedio está en que aprendamos a distinguir entre lo que es trabajo y lo que es infamia; en que aprendamos a notar diferencia entre vender pan y vender veneno; en que nos demos cuenta que hay dineros fragantes y dineros hediondos; de que hay riqueza honorable y riqueza vil. El remedio está en que advirtamos y sintamos que religión no es solo ir a misa los Domingos y encender velas a los santos para que nos saquen premiado el billete de lotería; ni hacerle visitas al Cristo de Esquipulas o rezar todas las noches el rosario, sino que religión es modo de vivir: no manera de imaginar el más allá, ni razonar sobre los misterios, ni de entender los dogmas, ni de hacer la cuaresma, sino manera de vivir la vida del día y del minuto; manera de trabajar, de ganar, de ahorrar, de vestir, de andar, de sentir, de negociar, de padecer, de juzgar, de llorar y de reír; manera de hacer todas nuestras cosas, grandes y chicas, notables y vulgares, diarias y extraordinarias; conciencia y presencia de lo Divino en nosotros; certeza de que el prójimo es mi hermano y mi hermano yo mismo y los dos juntos emanaciones y expresiones de él.

Ahí está el remedio; en que nos hagamos una religión, no para hablarla sino para vivirla, para respirarla, para que nos sea timón y brújula, asiento de nuestros pies, dosel para nuestra cabeza y aire para nuestros pulmones....

Ahí está el remedio.

Y desde luego, y lo que está a la mano de todos, en no ser nosotros los autores inmediatos del mal. Si no podemos redimir, si podemos no ser la causa directa de la ruina; si no podemos salvar, si podemos no corromper.

Aún sin un sentimiento vivo de una fé religiosa, podemos orientar nuestra vida sin grave daño para los demás, con solo abstenernos del mal. No ser yo el que perversa; no ser yo el que envenene; no ser yo el que arruine; he ahí el camino de la gentileza, de la caballerosi-

dad, de la hidalguía, de la bondad fácil, de la elegancia en el sentir.

No seas tú, deja que sean los otros. No seas redentor si no puedes serlo. No te apenes si el mundo marcha a su perdición. Dios conoce tu incapacidad, y verá a quien confía la tarea de redimir al mundo. Deja, pues, que haya tahúres, ébrios, prostitutas, rufianes y toda clase de perversos. Pero que los haya sin tu ayuda. Que los haya, pero que no seas tú quien se alimente de esa podredumbre.

Trabaja en otra cosa: sé artesano, sé labrador, sé jornalero, sé maestro, sé soldado, sé mandadero, sé histrión y si no puedes más, sé mendigo; pero no explotes la embriaguez, ni el juego, ni la miseria ni la prostitución. Tan sucio pan no debe alimentar a un hombre.

\* \*

Tú que lees, acuérdate: siempre hay tribulación en la casa del ébrio; siempre hay zozobra, lágrimas, orfandad, vergüenza, temor, inquietud, sobresalto, ruina, perdición; amargura que varía de forma, pero que nada atenúa ni extingue. En la casa del ébrio no hay más esperanza que la muerte y se lo lleva, se acaba la ignominia, el sobresalto y la amargura. Mientras no muera, siempre hay tribulación. y también corazones que impetran justicia, y que si no con palabras, maldicen con sus lágrimas a quienes lucran con la ruina y el dolor y la abyección del infeliz esclavizado al vicio.

Cuidado, hombre! Cuidado, que esa maldición no te alcance.

A. MASFERRER.

### COMENZAD POR VUESTRA CIUDAD NATAL

Sed útiles a vuestra ciudad natal. Embellecedla. Mejoradla. Hacedla atractiva.

Una ciudad cuya principal arteria está sucia, congestionada, repulsiva, desmerece mucho. Tal ciudad necesita limpieza, reforma, embellecimiento, para que la gente venga desde muchas millas a contemplarla.

El mejor anuncio de los negocios es la ciudad en que vivís.

La ciudades ganan y pierden reputación, a la par de los hombres. Procurad que vuestra ciudad natal adquiera renombre en todo el Estado. Ello será un atractivo, y éste es fuente de prosperidad.

Ejecutarlo no es una empresa costosa. Para ello, se necesita algo menos escaso que el dinero: la cooperación.

Asociaos. Organizaos para el progreso cívico.

Redimid a vuestra ciudad de todo lo que dá grima. Limpiad los lotes vacantes y convertidlos en jardines. Ved una deshonra en cada patio enmarañado. Que la opinión pública sea una picota para los que no se adhieran a este movimiento.

Hay conveniencia en ello, porque promueve la legalidad y el orden.

Es una ayuda en la educación de los niños, y atrae las factorías y las empresas comerciales hacia vuestra localidad.

La desmaña, la dejadez, la suciedad y el egoísmo, tales como los reflejan vuestras calles y edificios, redundan en mal para los habitantes.

Por ello, los niños y niñas crecen odiando su ciudad natal.

Formad de vuestra ciudad un paraíso para los niños: algo como un recuerdo amoroso que los ligue a la tierra.

Cuidad de vuestros parques, recreos y teatros y de todos vuestros lugares de común regocijo.

Formad la felicidad en vuestra ciudad natal. Hay conveniencia en ello.

FRANK CRANE.

### Un decálogo de salud

I. No pienses demasiado en tí mismo. Piensa también en los demás que llevan pesadas cargas. Al ayudar a alentar a otros, te ayudarás a tí mismo.

II. No te acongojes. Cuando las dificultades te asedien como alud, cuando se ensanchen como montañas, hazles frente una por una, y te admirarás de como desaparecen.

III. No temas. Haz lo que puedas dentro de lo razonable para estar preparado para lo que pueda suceder y luego sé confiado. Recuerda quien es el

que te dice: "No temas, porque yo soy contigo".

IV. No alimentes pensamientos desagradables y de desdicha. Puedes encontrar muchas cosas agradables y felices que considerar, si tan solo quieres buscarlas. Al pensar en los beneficios que has recibido, pronto se desvanecerá tu melancolía.

V. No seas demasiado sensible. Si tus amigos te ofenden, no te entienden o no te juzgan rectamente, no te abatas. Son muchos los que se interesan por tí y te sostendrán. Ha, lo mejor que puedas. Si has cometido faltas, confíesalas y hallarás paz.

VI. No permanezcas demasiado encerrado. Mejor será que pases cierto tiempo afuera y goces de la bendición de el sol cada día si te es posible.

VII. Duerme cuando te acuestes a la noche. No pienses en todo lo que has hecho durante el día ni en las muchas cosas que no has hecho. El ayer está pasado, y el mañana no llegó todavía. Olvidate de tí mismo y de todo el mundo.

VIII. Come para obtener fuerza y salud, no meramente por placer o para complacer el gusto. No comas entre horas, ni comas alimentos demasiado sencillos. Mastica bien tus alimentos, y mientras comas sé tan alegre como puedas.

IX. Bebe mucha agua fría. Es el mejor brevaje y una de las mejores medicinas que se conocen. Empezar el día con un vaso o dos de agua fría antes de desayunarte. Rehuye los vinos y otras bebidas alcohólicas como también las bebidas narcóticas, como ser el té, café y mate.

X. Trata de gozar de bastante aire puro, tanto mientras duermas como mientras estés despierto. Acuérdate de respirar profundamente para que todo el aire bueno llegue al extremo de tus alvéolos pulmonares.

Señora W. H. de Adams.

## VISITE UJ. LOS ALMACENES DE LAS Fábricas Unidas Americanas de Sombreros ESMERALDA 872 - SANTIAGO

### COLOSAL SURTIDO

en SOMBREROS DE PAJA, creaciones de las reputadas Fábricas Italianas, Inglesas, Suizas y Francesas, los que REALIZAMOS IGUALMENTE DESDE UN SOMBRERO

### AL MISMO PRECIO DEL POR MAYOR

EN NUESTRO DEPOSITO

CANOTIER Rustic para caballeros, ala cuadruple, vale \$ 12, sólo por.....	\$ 7.—
CANOTIER Rustic irrompible, vale 13 pesos. a...	\$ 8.20
CANOTIER borde redondo, vale \$ 17, sólo a.....	\$ 12.60
CANOTIER Rustic, alón, vale \$ 18, sólo por.....	\$ 13.60
CANOTIER Fantasía, borde liso, vale 18 pesos, a..	\$ 12.60
SOMBRERO de paja, combinado, creación de nuestros talleres, muy elegantes, sólo por.....	\$ 16.—

## El Alcoholismo aniquila las fuerzas morales y económicas del país

En la serie de conferencias efectuadas por el «Consejo Nacional Pro Patria y Hogar» en los distintos locales obreros, figuró el trabajo que hoy publicamos debido a la pluma del señor Carlos Valdivia Castro, inteligente periodista obrero.

Señores:

Me ha tocado en suerte el dar esta conferencia en un local donde indudablemente me escuchan personas que se interesan por el porvenir de nuestra raza, por el porvenir de esta nacionalidad que vive desesperando ideales, formándose un ambiente fatalista, poco humano y menos progresista.

He escogido como tema de esta charla, que sostendremos yo en alta voz, y vosotros con la atención espiritual que le dispenséis, la deliberación dolorosa de un problema que reina en todas las esferas sociales de nuestra patria y que destroza el equilibrio normal de su existencia y por doquiera siembra la miseria, la desesperación y la muerte.

Procuraré conseguir que meditemos un momento sobre este problema y que no os distraigáis con los pensamientos de lo imposible, que surgen siempre en mentes débiles, y en las conciencias faltas de voluntad y de carácter.

En nuestras clases populares se sostiene y con mucha razón, que su único enemigo, es el capitalista, que el individuo o la asociación de individuos que giran o acumulan grandes cantidades de dinero, son los que nos explotan, los que no nos dejan vivir una vida buena, de libertad y de belleza.

Las fábricas absorben nuestras mejores energías y a los más les obliga a vivir en conventillos donde se convive con las manifestaciones más extrañas que van contra las leyes morales y contra los derechos que constituye la dignidad de la familia, su integridad y conservación.

En fin, se piensan tantas cosas, se observan tantas cosas del régimen actual, que aún la ciencia experimental, los nue-

vos sistemas filosóficos y sociológicos que orientan las manifestaciones civilizadoras del siglo, han confirmado que el egoísmo económico, el deseo de hacer riqueza, ha transformado al hombre en enemigo del hombre. Parece que esta cuestión llamada hoy día cuestión social, lucha de clases, etc., es una cuestión grave, que no es el caso profundizarla en esta velada; pues si hemos sacado a colación ha sido sólo para darle a otro enemigo, a otra cuestión la responsabilidad de nuestras deliberaciones y para que conozcamos conscientemente la horrible tragedia que se desprende de sus siniestras actividades y que ayuda maravillosamente a quitarnos el salario en el final de cada semana, y día a día nos aniquila moral y materialmente sin que nosotros tengamos un sólo gesto de rebeldía, ni hagamos nada por librarnos de sus garras destructoras.

Hoy día, oigámoslo bien, nuestra patria, nuestro pueblo, nosotros, atravesamos por un período nunca visto de corrupción, debido única y exclusivamente a nuestra absoluta falta de amor al estudio, a la atención tan preferente que le prestamos a los vicios, y al abuso de nuestras prerrogativas naturales.

Estudiando el problema social, sus causas, y los motivos que esterilizan la labor de los hombres buenos, patriotas y humanistas, que luchan día a día por salvar del sufrimiento a la gran colectividad,

**Doctora Ernestina Pérez**

Estudios en Europa sobre enfermedades de señoras

CONSULTAS DE 2 A 5 P. M.

DELICIAS 465

SANTIAGO

que como simple máquina pasa la vida sólo trabajando, sólo trabajando.....

Me creo autorizado al asegurar a mi auditorio que los trabajadores y aún los que no son trabajadores, la patria, el hogar, la familia, etc., tienen un gran enemigo, un terrible enemigo, audáz, cobarde y asesino: él es el alcohol.

Si pienso que estas reflexiones suman una gran verdad, es lógico entonces que titule esta charla con los siguientes pensamientos:

**El alcoholismo aniquila las fuerzas morales y económicas del país.**

¿Es un título equivocado? ¿Exagero ante la verdad, pensando así? Y me contesto, que nó! En la conciencia de todos ustedes está la vida misérrima de la familia obrera de este país, la vía crucis que tiene que soportar por causa de este flagelo, que llega al hogar con promesas de dulzura, con alarde de fraternidad y se retira, solo cuando ha dejado la vergüenza, la ruina o la muerte.

Por el alcohol la mujer es transformada en esclava del marido, cuando debiera ser su más estimada compañera, su abnegada compañera, en la luchas difíciles de la vida.

Si meditamos un momento, vendrá a nuestra imaginación como visión dantesca, las escenas de la vida de todos los hijos del infortunio, de todos los condenados por la corrupción triunfante, por todos los que han caído en esta vorágine del mal, que parece que en el misterio de su desenvolvimiento, quisiera hundir en el caos a la humanidad. Allí veremos las Casas de Orates, con miles de séres que perdieron la razón entre sorbo y sorbo del líquido turbio o legítimo, falsificado y venenoso. Allí están las cárceles con miles de nuestros conciudadanos, sanos, honrados y robustos capaces de levantar la herramienta del trabajo dignificador y que el vino, el aguardiente armó del puñal asesino, o los tornó en delincuentes de delitos indignos, arrebatándolos del cariño maternal, del santo cariño del hogar, secreto en que basa el hombre su fe, licidad sobre la tierra. Veremos aún más, veremos el hogar destruido, desmantelado, a la compañera, a la madre, nuevos

**-: Feria de Máquinas de Escribir :-**

DE

**E. PARADELA V.**

TECNICO-MECANICO

Bandera 139 :- SANTIAGO :- Casilla 3511 :- Teléfono 4699

VENTAS A PRECIOS DE OCASION :- COMPRAS :- CONSIGNACIONES

Taller bien montado para el reajuste y composturas de:

Máquinas de Escribir, Calculadoras, Registradoras, Mimeógrafos, Protectoras de Cheques, Mimeoscopios, Vicirolas, Foliadoras y todo aparato de precisión.—Especial atención a las órdenes de provincias.

Trabajos garantidos :- Precios bajos :- Atendemos máquinas por contratos

Agolinos, que ven muchas veces morir a sus hijos de hambre y de frío, otras veces los transforman en mendigos, por que les faltó su padre, porque su padre perdió su libertad, porque el alcohol, dueño y señor del hogar proletario, les arrebató lo que constituía su vida y su porvenir.

Si esto no conmueve, si esto no nos hace pensar en decisiones redentoras, pregunto yo: ¿tendremos derecho para pensar en la libertad, en la justicia, y en el derecho a vivir una vida superior de paz y de bienestar?

Si esta bacanal sigue su curso triunfante como hasta hoy, ¿hacia dónde vamos con esta situación que estimula el zapateo de la cueca y la canción sensual?

Creo que estamos en la hora de la redención, debemos de redimirnos si no queremos pasar a ser pueblo inferior, despreciable y abyecto.

Nuestra historia, está llena de hechos gloriosos, nuestra virilidad ha tegido en los comentarios de los pueblos del mundo anécdotas, que han formado nuestro prestigio de nobles y de valientes, la fábrica cuenta al obrero chileno como a su mejor obrero, el campo como a su mejor labriego, al hijo de la montaña, al hijo de la campiña verdeguante, como una esmeralda única, en fin, la tierra chilena ha dado de su seno pródigo como un milagro de vida nueva, una raza privilegiada; heroica en la guerra, inteligente, trabajadora en la paz, que ama la evolución, que ama el progreso, y que día a día canta en aspiraciones supremas, un poema de libertad, con el dulce evangelio de la oración por todos.

Pero todas estas cualidades están amenazadas a ser destruidas por el alcohol y por otros vicios no menos vituperables.

Entonces debemos estar alertas, debemos de defendernos de este enemigo ya inseparable de nuestras sóbrias costumbres de antaño.

CÁRLOS VALDIVIA CASTRO.

## ¡A LOS JOVENES!

CONSEJOS CONTRA EL ALCOHOLISMO

De la «Revista de Ciencias Médicas», de Buenos Aires, copiamos los consejos siguientes:

1. El agua es la bebida natural del hombre, la bebida ideal, la bebida higiénica por excelencia, la que calma la sed de miles de millones de seres creados, la única que preserva a nuestros hijos del alcoholismo que degenera, envilece, degrada, mata y puebla de locos nuestros asilos y de criminales nuestras cárceles. No incurráis, pues, madres de familia, en el delito de hacer aficionar a vuestros hijos a las bebidas alcohólicas, con el pretexto de fortificarles, pues esas bebidas las inventó la industria para grave daño de la humanidad. El uso del agua pura evitará a vuestros hijos no pocas enfermedades en la edad adulta y a vosotras no pocos graves cuidados.

2. Joven que comienzas la vida, no te esfuerces, con el sólo objeto de dártelas de hombre, en vencer la repugnancia natural que inspira la copa de vino cuando por primera vez se lleva a los labios, y menos aún si en esa copa se contiene el alcohol sea cual fuere el nombre con que se le haya bautizado: anisete, chartreuse, curacao, coñac, ron, whisky, etc.

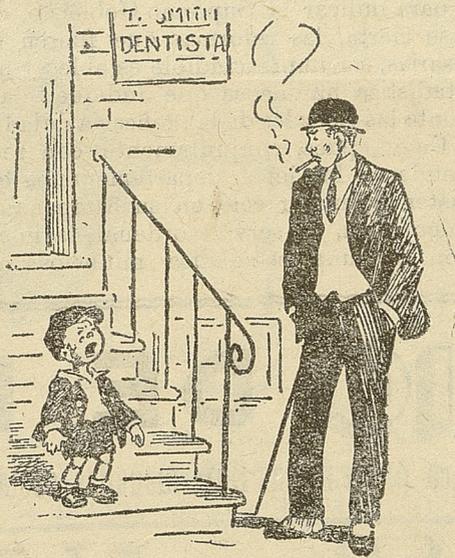
3. Si llegado a la edad adulta, dueño ya de tí mismo, tienes la suerte de conservarte sobrio y bien equilibrado gracias

a la educación, de que te envanecerás, recibida de tus padres, procura completar tan bella obra, prodigando por todas partes los preceptos consagrados por la experiencia y aconsejados por la higiene y por la ciencia para luchar contra el alcoholismo, terrible plaga que embrutece al individuo, destruye la familia, degenera la raza y puebla de alienados los asilos y de criminales las prisiones.

4. Aprende lo antes posible y repítelo siempre en todas partes, que el alcoholismo es el envenenamiento general del organismo producido por el uso diario del alcohol, aún en cantidad moderada, o por el del vino y otras sustancias fermentadas ingeridas en gran cantidad; que el accidente primitivo del alcoholismo es una excitación cerebral que en algunos individuos no pasa de constituir la sensación de bienestar de todos conocida, y que en otros pasa de la alegría al aturdimiento, de éste a la embriaguez, de la embriaguez al coma y del coma a la muerte; y que el uso habitual del alcohol, aún tomando éste en cantidad insuficiente para embriagar, altera todos los aparatos del organismo.

5. Si quieres, pues, conservar para la vejez ojos con vista, oídos que oigan, miembros que no tiemblen, estómago que digiera bien, hígado que no se resienta y riñones que no te atormenten, no bebas alcohol.

6. Si quieres escapar a los persistentes dolores de cabeza, a los vértigos, a las alucinaciones, a la debilidad gradual de las facultades intelectuales y morales, a la pereza moral, a la pérdida de la palabra, no bebas alcohol.



—¿Por qué llora mi hijito?  
—Porque me sacaron una muela sin dolor.

## La conservación de la salud

La salud es un tesoro de incalculable valor; sin la salud no hay trabajo, y sin éste es casi imposible vivir, prosperar, ni mucho menos asegurar la educación ni el porvenir de la familia.

En los países donde los obreros tienen seguros de salud, las Compañías y el Estado pagan muchos millones de libras esterlinas (150 millones el año 1923 en Inglaterra) a sus asegurados; esto equivale a decir que 375 mil de los obreros asegurados no habrían podido trabajar un solo día en todo el año.

Esa pérdida de trabajo carga duramente el presupuesto del trabajador.

Muchísimas de las enfermedades que incapacitan para el trabajo, pueden prevenirse, *son evitables*.

De 100 enfermedades infecciosas (tifoides, tuberculosis, broncopulmonías, reumatismo) hay no menos de 75 que entran por la parte alta de los aparatos digestivo y respiratorio, esto es, por la boca, nariz y cavidades vecinas, por la dentadura en mal estado, la garganta.

Mantenga, pues, en perfecto estado de aseo esas regiones.

La Gonorrea, la Sífilis y el Alcoholismo acarrearán una suma muy grande de incapacidad para el trabajo; son males evitables y curables.

La castidad no es de ninguna manera perjudicial a la salud.

Si usted se casa sano con una mujer igualmente sana, garantiza de esa manera la *herencia de la salud* a sus hijos.

El mérito de esa herencia supera en mucho al dinero, puesto que el trabajo es fuente inagotable de producción.

Respire aire tan puro como sea posible día y noche (Ventana abierta).

Coma con sobriedad sustancias realmente nutritivas (fregoles, arroz, harinas, un poco de carne o pescado, fruta en abundancia).

Beba solamente agua fresca y pura; el alcohol es un veneno. Descanse o duerma ocho horas de las 24 del día.

No se abrigue en exceso; la piel necesita aire para ejecutar su trabajo.

Si usted gasta un peso por día para asegurar el resultados de estos principios, el que no los pone en práctica y se enferma deberá gastar diez veces más, y ese gasto no produce absolutamente nada.

De ahí el adagio que dice:

Un gramo de prevención vale por un kilo de curación.

DR. SIERRA.

## Plegaria del Arbol

El Consejo Municipal de Arganil (Portugal) ha hecho colocar en los árboles más visibles de sus parques y carreteras una placa de esmalte con la siguiente inscripción:

“Tú, que pasas y levantas contra mí tu brazo, antes de hacerme mal, mírame bien.

“Yo soy la sombra amiga que te protege contra el sol. Mis frutos sacian tu hambre y calman tu sed.

“Yo soy la viga que soporta el techo de tu casa. las tablas de tu mesa, la cama en que descansas.

“Soy el mango de tus herramientas, la puerta de tu casa. Cuando mueras, en forma de ataúd aún te acompaño al seno de la tierra.

“Soy pan de bondad y flor de belleza. Si me amas como merezco, defiéndeme contra los insensatos”.

## Pantalones viejos

Jacobo se ha instalado con una casa de ropa hecha y vende lindos pantalones nuevos por cinco pesos.

Schweinsupp se instala a su vez, con un cambalache frente a la casa de Jacobo.

Y vende pantalones usados, a ocho pesos.

Un señor entra en el cambalache.

—¿Viene usted a ver mis renombrados pantalones?

—No; vengo a preguntarle si sabe donde vive don Bautista, que supo vivir en esta calle hace diez y siete años.

—Ya que ha entrado, hágame el servicio de probarse uno de estos pantalones de ocho pesos. Son lo último en materia de elegancia.

—No necesito pantalones.

—No importa; pruébeselos; no está obligado a comprarlos.

—El señor se resiste; pero al fin Schweinsupp consigue que se pruebe un par de pantalones viejos y sucios.

—Si necesitara pantalones—dice el señor,—iría al frente. Allí los venden nuevos por cinco pesos.

—¡La elegancia no tiene precio!—afirma Schweinsupp, con acento digno.

El cliente se mira en el espejo. Se pone las manos en los bolsillos para arreglar-se mejor los pantalones, y de pronto una expresión satisfecha ilumina su rostro.

Schweinsupp ha visto la expresión.

—Tengo otros de otra clase, si estos no le gustan.

El cliente protesta.

—Al contrario; me quedan muy bien. Se los llevo.

El cliente paga los pantalones y con paso rápido se retira con la prenda.

Un amigo de Schweinsupp que presencia esta transacción, le interroga:

—¿Quiere explicarme cómo es que ese señor que sabe que puede adquirir enfrente pantalones nuevos por cinco pesos, te paga ocho por un harapo sucio?

Schweinsupp sonríe:

—Voy a explicártelo. He notado que cada vez que un cliente se prueba un par de pantalones, se pone las manos en

los bolsillos. Entonces resolví poner siempre, en uno de los bolsillos, una billetera vieja.

## Ofensiva contra las infracciones a la Ley de Alcoholes

ES INICIADA POR LA DIRECCIÓN GENERAL DE POLICÍA, EN NOTA DIRIGIDA A LOS JEFES DE ZONA.

La Dirección General de Policía ha enviado a los Jefes de Zona, la siguiente circular:

«Santiago, 24 de Febrero de 1927.— En distintas ocasiones esta Dirección ha expresado a Ud. la necesidad de que todos los Jefes de Policías deben tomar un interés especial en procurar el mejor cumplimiento a la Ley de Alcoholes. El señor Ministro del Interior, en nota de reciente fecha, me hace presente esta misma necesidad, como uno de los números de su programa de saneamiento social y de educación moral de las masas.

Esta Dirección jamás ha dudado de la iniciativa y entusiasmo de los Jefes de Zona y de las jefaturas departamentales en esta obra de verdadero interés nacional; ha podido aún constatarlo en su visita personal a las distintas policías y en los repetidos informes que sobre el particular han evacuado los jefes visitados. Pero, desgraciadamente, ha tenido también que convencerse de que el éxito no corona con frecuencia la acción policial y ello puede deberse al defecto de la fiscalización, a deficiencias de la ley o a falta de cooperación de los demás funcionarios o autoridades que tienen que intervenir en la represión del alcoholismo.

Para poder fijar estas responsabilidades o para indicar al Supremo Gobierno, con base cierta, las reformas que fueren necesarias, es imprescindible establecer una estadística minuciosa que indique claramente las causas de la ineficacia de la ley.

Usted, pues, conjuntamente con recomendar a los jefes departamentales que gasten el mayor celo en su campaña antialcohólica, se servirá ordenar la iniciación de una estadística minuciosa que

contenga las siguientes especificaciones, a más de los datos generales que son inherentes a todos los denuncios;

1.º Si se ha hecho o no parte en el denuncia la Comisión de Defensa de la Ley de Alcoholes

2.º Si recayó o no en el denuncia sentencia condenatoria.

3.º Si se expidiese tal sentencia, si ella consiste en multa o prisión, consignando su cuantía en ambos casos.

4.º Qué tiempo ha transcurrido desde el denuncia hasta la sentencia de primera instancia y hasta la sentencia de término; y

5.º Si recayese sentencia absolutoria, en qué se funda la absolución o el sobreseimiento.

Estas estadísticas deberán iniciarse el 1.º de Marzo entrante.

Al propio tiempo Ud. se servirá pedir a las jefaturas departamentales el envío de todos los datos que sobre el particular pudieran conseguir sobre los denuncios pasados durante el año 1926, datos que podrán servir para iniciar desde luego algunos estudios. Ud. podrá dar al respecto el plazo de un mes.

No necesito insistir ante Ud. en la conveniencia nacional que representa esta labor, y en la necesidad de que por ello mismo las estadísticas a formarse sean rigurosamente exactas; Ud. se servirá así decirlo a los jefes departamentales, advirtiéndoles que la Dirección tomará muy en cuenta las iniciativas que en ello se gasten al estudiar las calificaciones. Está también demás que le indique que la Dirección está dispuesta a proceder sin contemplaciones en todos aquellos casos en que se comprobare debilidad o concomitancia en materia de represión del alcoholismo.

Dios guarde a Ud.—*Bartolomé Blanche E*, Director General».

# SILABARIO DE LA RAZA

Su lectura educa al público para prevenir las Enfermedades sociales y se reparte gratuitamente.

## PROFILACTICO

(a base de calomelano)

Su empleo previene las Enfermedades Sociales  
VALOR DEL TUBO \$ 1.00

## NEOSALVARSAN

(a base de arsénicos)

Para curar las Enfermedades Sociales

## REARGON

(a base orgánica

de plata)

Produce la cura abortiva de la Gonorrea.—Se expenden en todas las Farmacias de la República

Unicos Depositarios para Chile

LIGÁ CHILENA DE HIGIENE SOCIAL: Delicias 1707 - Casilla 3057 - Teléfono 924

Los enfermos de escasos recursos podrán adquirir NEOSALVARSAN en empaque Clínico.

Los Precios Detallados de la Serie Clínica quedan como sigue:

Dosis de 0.15 . . . . .	\$ 2.20	Dosis de 0.60 . . . . .	\$ 3.50
„ „ 0.30 . . . . .	2.50	„ „ 0.75 . . . . .	4.00
„ „ 0.45 . . . . .	3.00	„ „ 0.90 . . . . .	4.80

Valor de la Serie \$ 20 — En venta en San Francisco 85 — (Hospital San Juan de Dios) Santiago.